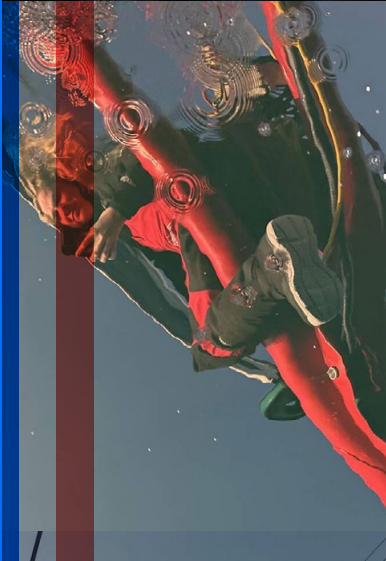
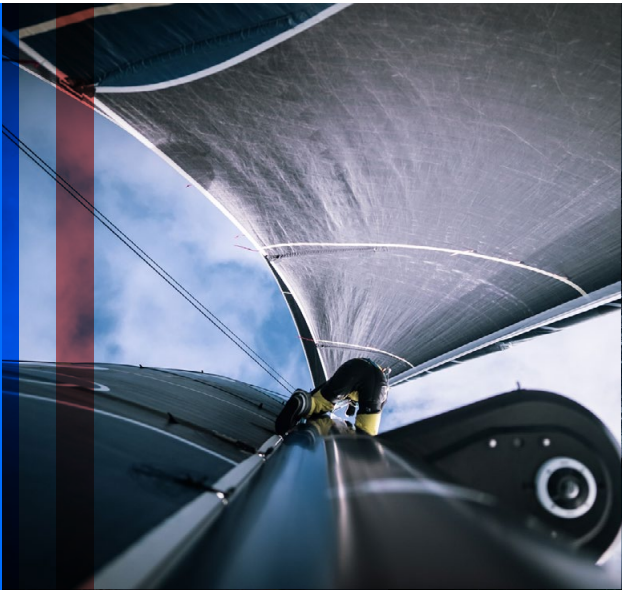


INCONTRA I TEAM!

EDIZIONE SPECIALE





SOMMARIO

01	Tutti a Bordo!	04
02	Una Casa Lontano da Casa!	06
03	La Vita a Bordo	08
04	Le leggende di The Ocean Race!	10
05	Incontra i Team!	12
06	Attività 1	16
07	Attività 2	17
08	Attività 3	18

TUTTI A BORDO!



► The Ocean Race ti dà il benvenuto in un viaggio epico attraverso l'oceano!

The Ocean Race è una delle regate veliche più difficili ed emozionanti al mondo. Squadre di velisti regatano intorno al mondo, attraversando alcune delle zone più selvagge e pericolose dell'oceano.

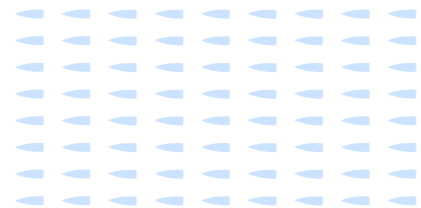
La regata è suddivisa in diverse tappe e lungo il percorso le imbarcazioni fanno sosta in varie città del mondo, in modo che gli equipaggi possano riposarsi, riparare le barche e partecipare a eventi con il pubblico. Non si tratta solo di regate: i team contribuiscono anche alla raccolta di informazioni importanti sull'oceano e sul clima a sostegno della scienza e della sensibilizzazione sulla protezione del nostro pianeta. Le imbarcazioni sono altamente tecnologiche e super veloci, e la regata è una grande prova di lavoro di squadra, coraggio e resistenza.

La Ocean Race è più di una competizione: è un viaggio che spinge le persone al limite, contribuendo al contempo a proteggere il futuro dell'oceano.

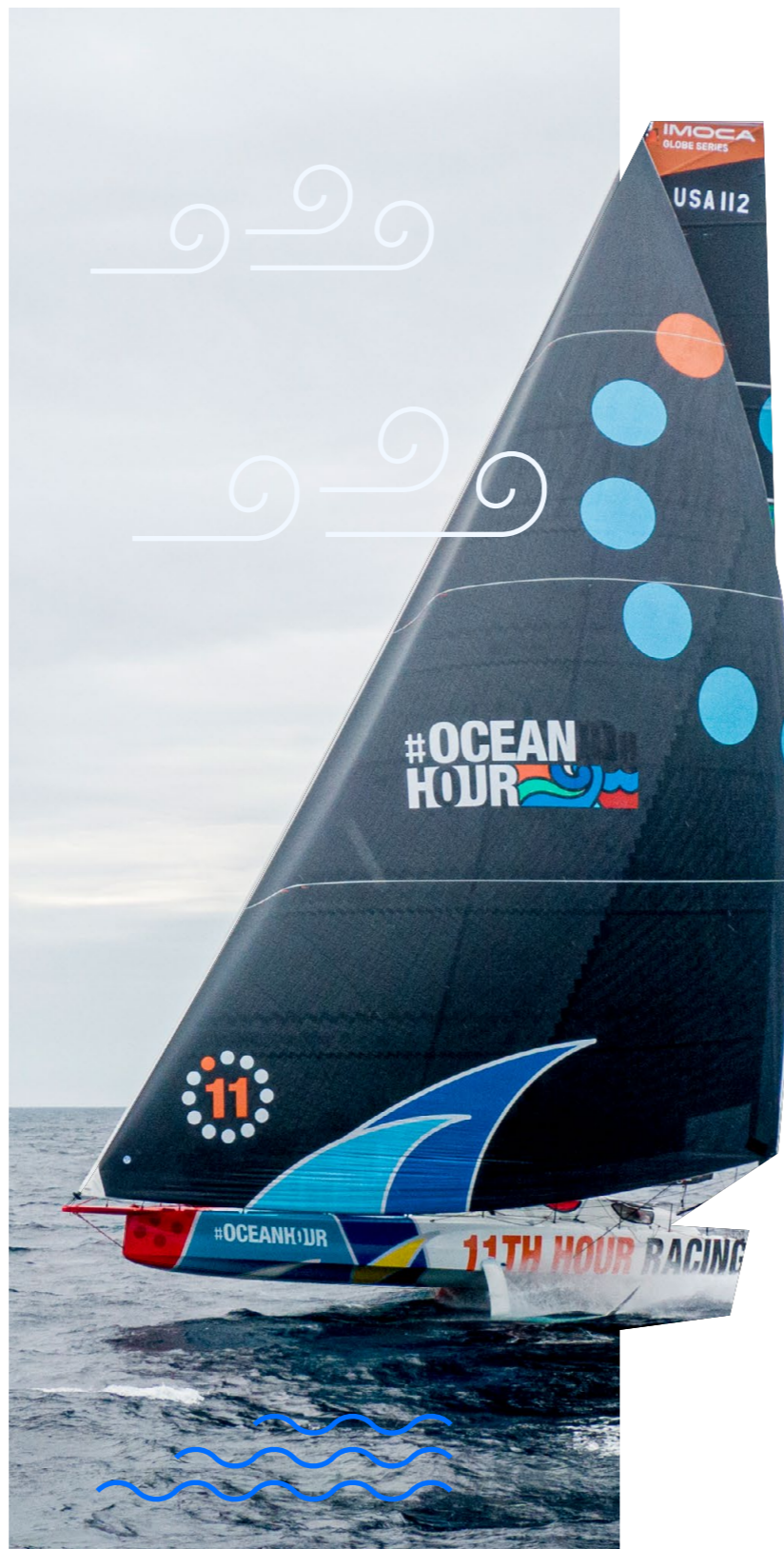
Seguite la regata su
www.theoceanrace.com



UNA CASA LONTANO DA CASA!



► Partecipare a una regata significa lasciarsi la propria casa alle spalle e abbracciare la vita in mare. I velisti trascorrono ogni momento della giornata sulla barca, mangiando, dormendo, lavorando e rilassandosi nello stesso piccolo spazio. Nelle regate estreme la velocità è fondamentale, il che significa che le barche devono essere il più leggere possibile. Ogni oggetto a bordo deve essere valutato con attenzione, senza peso superfluo e riducendo al minimo gli sprechi. Forse potremmo imparare qualcosa da questo stile di vita e applicarlo alla nostra vita sulla terraferma?



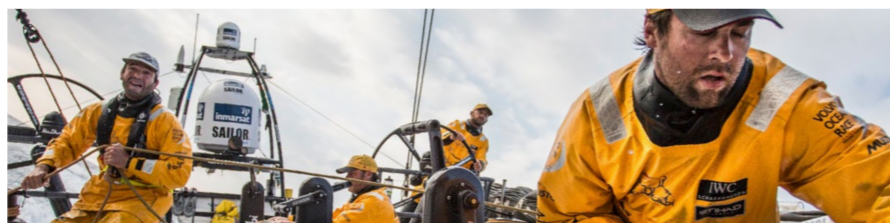
Scopri alcuni degli incredibili animali selvatici che i velisti possono vedere durante la regata!

➡ **Bellissimi (e sorprendenti) incontri con la fauna selvatica in barca**

I marinai sostengono i loro compagni di squadra ascoltandosi, rispettandosi e fidandosi l'uno dell'altro. Si divertono anche molto lungo il percorso, creando legami e amicizie che durano tutta la vita. La vita in mare presenta molte sfide, ma anche incredibili vantaggi, come l'incontro con una fauna selvatica meravigliosa.



LA VITA A BORDO



► I velisti lavorano tanto duramente durante la regata che possono mangiare l'equivalente di 10 bistecche (6.790 calorie) al giorno. Stare in mare per lunghi periodi significa che il cibo fresco scarseggia, quindi i velisti devono mangiare pasti liofilizzati, lo stesso cibo che mangiano gli astronauti sulle astronavi! Nonostante la grande quantità di calorie assunte, la navigazione a vela è talmente faticosa che i velisti perdono comunque peso dopo ogni tappa della regata!

Lo spazio ristretto a bordo significa che i membri del team sono sempre insieme. Riuscite a immaginare come può essere? Quali sono gli orari di lavoro? È come un normale lavoro dalle 9 alle 5? Assolutamente no! L'equipaggio lavora 24 ore su 24, 7 giorni su 7. Ogni team stabilisce turni di lavoro speciali, in modo che l'e-

quipaggio possa riposare un po'. Alcuni team potrebbero effettuare 4 ore di guardia e 4 ore di riposo; in alternativa, altri potrebbero lavorare 2 ore in coperta o in servizio, 2 ore in standby, 2 ore di riposo e ripetendo l'operazione per 4 volte durante il giorno. Immaginate di dormire solo 2-4 ore alla volta!

E l'elettricità e l'acqua? Come si procurano le risorse di cui hanno bisogno? Tutte le imbarcazioni che partecipano a The Ocean Race devono produrre parte dell'elettricità da fonti di energia rinnovabili, come pannelli solari o generatori idroelettrici. Le imbarcazioni utilizzano un dissalatore (uno strumento che rimuove il sale dall'acqua di mare) per produrre acqua da bere e per cucinare. La navigazione a bordo di queste imbarcazioni richiede anche un equipaggiamento notevole che aiuta a raccogliere informazioni vitali per monitorare la salute dell'oceano. The Ocean Race fornisce attrezzature scientifiche che i team installano a bordo per raccogliere dati sullo stato dell'oceano, tra cui la temperatura dell'acqua, i livelli di ossigeno disciolto e di anidride carbonica, le microplastiche e i dati meteorologici per elaborare le previsioni del tempo.



IL KIT SCIENTIFICO DI THE OCEAN RACE

- **Stazione meteorologica:** misura la pressione barometrica, la velocità e la direzione del vento e la temperatura dell'aria
- **Ocean Pack:** misura i livelli di ossigeno disciolto, salinità e temperatura
- **Campionatore di microplastiche:** misura le dimensioni delle microplastiche
- **Boa oceanica:** misura la pressione barometrica, la velocità e la direzione del vento e la temperatura dell'aria

► Per saperne di più sul nostro Programma scientifico, cliccate [qui](#)

*I velisti dei team d'élite che partecipano a The Ocean Race devono essere capaci di fare gioco di squadra con competenze specifiche. Guardate questo video per scoprire come vivere e lavorare in mare possa essere impegnativo e gratificante: **Breaking Point. I sogni diventano realtà***

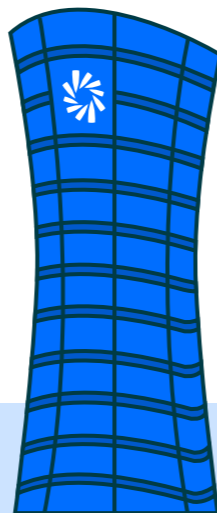
This was The Ocean Race 2017-18 | The Ocean Race

Vi chiedete cosa significhi vivere, mangiare, dormire e lavorare su una barca per lunghi periodi di tempo?

Scoprite la vita a bordo di una barca da regata | The Ocean Race Europe



LE LEGGENDE DI THE OCEAN RACE!



▶ Tracy Edwards

Skipper superstar e leggendaria Tracy Edwards, la prima a partecipare alla Whitbread Round World del 1989-90 alla giovane età di 23 anni, ha corso a bordo della sua barca Maiden nella Legends Race nel giugno 2018!

Tracy Edwards è stata la prima donna a guidare un equipaggio interamente femminile e a ricevere il premio Yachtsman of the Year dopo il suo successo! Il documentario "Maiden" racconta la sua storia.

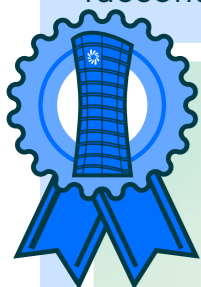


Foto: Tanya Visser/PPL

▶ Cornelis van Rietschoten

Lo skipper Cornelis van Rietschoten, due volte vincitore (1977-78 e 1981-82), soprannominato "l'Olandese Volante", è l'unico velista ad aver vinto la regata dopo aver subito un attacco di cuore (ed essere sopravvissuto) durante la regata! Che leggenda!

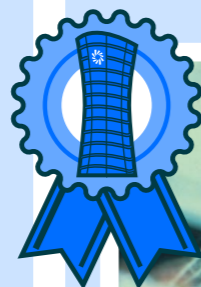


Foto: Onne van der Wal/PPL

The Ocean Race ricorda e celebra la nascita di leggende, e a ogni regata ne nasce una nuova. Da 50 anni a questa parte, le leggende sono state create e onorate per le rischiose avventure in mare e per aver condotto i loro equipaggi, coraggiosi e determinati, alla vittoria. Ecco alcune delle leggende della nostra regata!

▶ Magnus Olsson

Compianto Ambasciatore della Legends Race Magnus Olsson, ha partecipato alla regata del 1985-86 a bordo della barca di Simon Le Bon, Drum, e ha disputato altre sei edizioni, vincendo con EF Language nel 1997-98. In seguito a queste imprese, le mitiche conoscenze e capacità di Olsson sono state messe a frutto nella preparazione del Team SCA, interamente femminile, nel 2014-15.

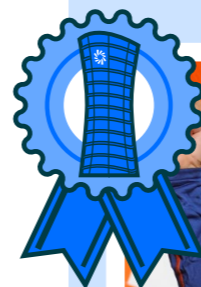


Foto: Rick Tomlinson/Volvo Ocean Race

▶ Peter Blake

Onoriamo e ricordiamo il velista considerato uno dei più grandi di sempre, la nostra leggenda scomparsa: il neozelandese Peter Blake, tragicamente ucciso dai pirati durante una spedizione nel 2001. Blake ha lottato per le prime cinque regate, conducendo infine Steinlager 2 a una vittoria schiacciante nel 1989-90, coronando il sogno di una vita.

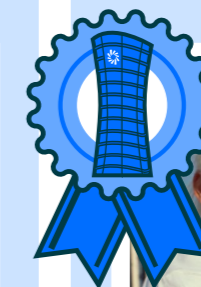
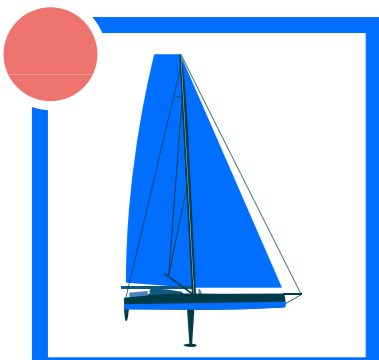


Foto: Rick Tomlinson / Volvo Ocean Race Roger Lean-Vercoe / PPL

Navigare intorno al mondo richiede una comunicazione chiara, collaborazione e attenzione ai dettagli, ma anche una mentalità creativa.

SCOPRITE DI PIÙ SU SUI TEAM IN REGATA!

La regata non è una regata senza i team. Ogni team ha una propria missione per aiutare l'oceano. Scoprite i team che partecipano a The Ocean Race [qui](#). Selezionate due team di cui volete sapere di più e completate questa pagina di profilo.



NOME DEL TEAM:.....

.....

STRUMENTI SCIENTIFICI A BORDO:

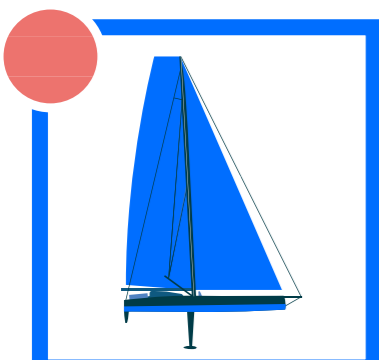
.....

MEMBRI DEL TEAM:

.....

MISSIONE DEL TEAM:

.....



NOME DEL TEAM:.....

.....

STRUMENTI SCIENTIFICI A BORDO:

.....

MEMBRI DEL TEAM:

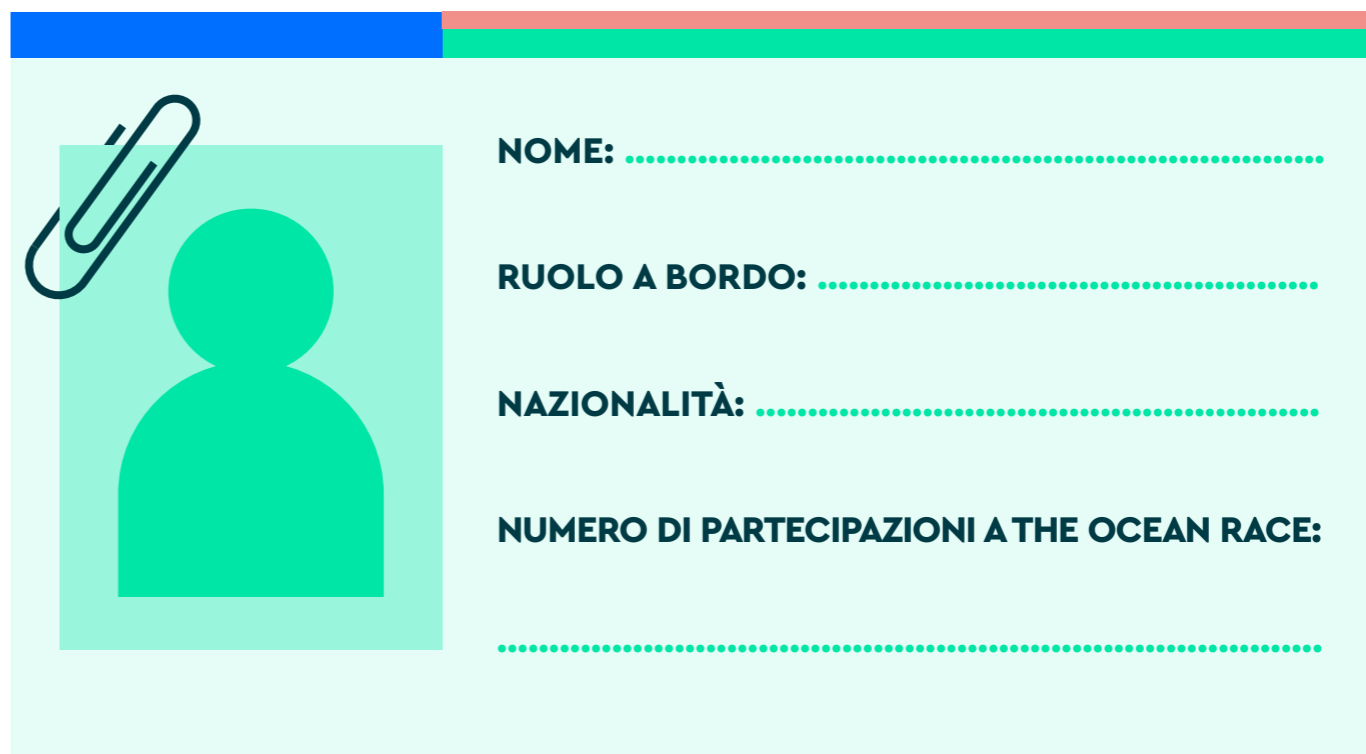
.....

MISSIONE DEL TEAM:

.....

INCONTRATE UN VELISTA DEL TEAM

Di quale velista del team volete sapere di più?
Completate il profilo!




NOME:

RUOLO A BORDO:

NAZIONALITÀ:

NUMERO DI PARTECIPAZIONI A THE OCEAN RACE:



NOME:

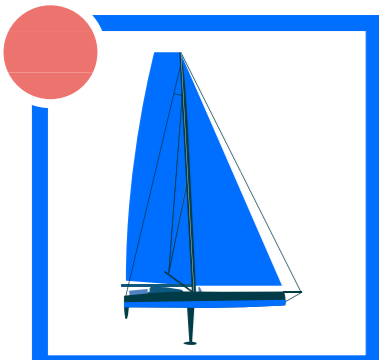
RUOLO A BORDO:

NAZIONALITÀ:

NUMERO DI PARTECIPAZIONI A THE OCEAN RACE:

SCOPRITE DI PIÙ SU SUI TEAM IN REGATA!

La regata non è una regata senza i team. Ogni team ha una propria missione per aiutare l'oceano. Scoprite i team che partecipano a The Ocean Race [qui](#). Selezionate due team di cui volete sapere di più e completate questa pagina di profilo.



NOME DEL TEAM:.....

.....

STRUMENTI SCIENTIFICI A BORDO:

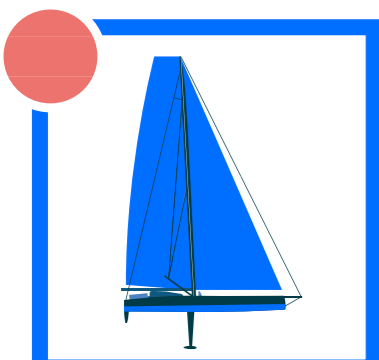
.....

MEMBRI DEL TEAM:

.....

MISSIONE DEL TEAM:

.....



NOME DEL TEAM:.....

.....

STRUMENTI SCIENTIFICI A BORDO:

.....

MEMBRI DEL TEAM:

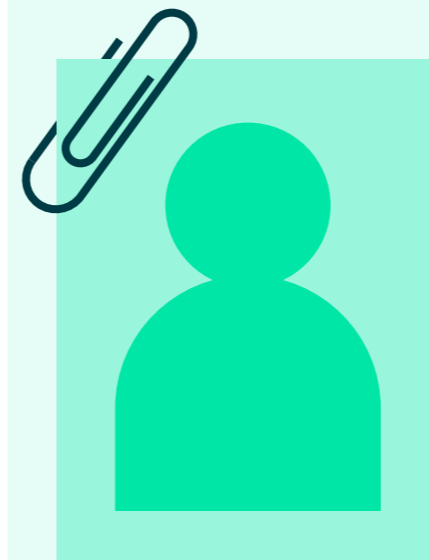
.....

MISSIONE DEL TEAM:

.....

INCONTRATE UN VELISTA DEL TEAM

Di quale velista del team volete sapere di più?
Completate il profilo!



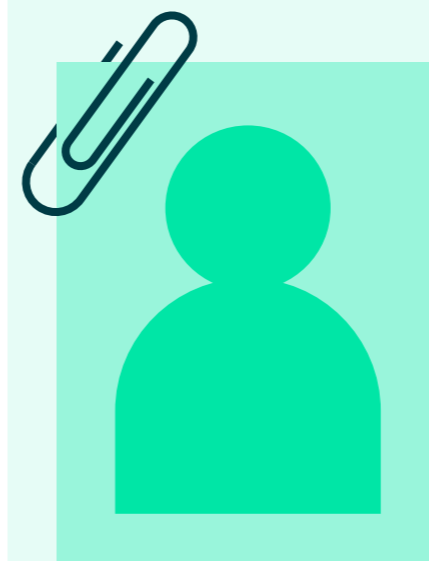
NOME:

RUOLO A BORDO:

NAZIONALITÀ:

NUMERO DI PARTECIPAZIONI A THE OCEAN RACE:

.....



NOME:

RUOLO A BORDO:

NAZIONALITÀ:

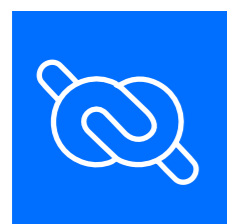
NUMERO DI PARTECIPAZIONI A THE OCEAN RACE:

.....

ATTIVITÀ 1

Quadrato di corde (15–20 min.)

Navigare in un mare mosso richiede un forte lavoro di squadra e una buona comunicazione. Provate a vedere come ve la cavereste con questa attività. Vi servirà un pezzo di corda abbastanza lungo da permettere a tutti i membri del gruppo di tenersi con entrambe le mani.



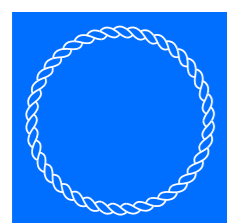
Step 1

Legate un pezzo di corda in modo che formi un cerchio.



Step 4

Chiudere gli occhi.



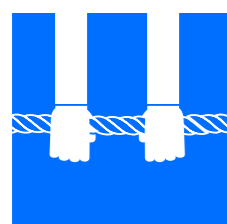
Step 2

Stendete la corda in cerchio sul pavimento.



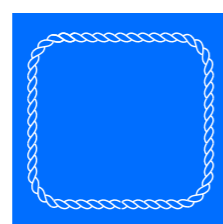
Step 5

Camminate in cerchio con gli occhi chiusi per 3–4 volte.



Step 3

Mettetevi intorno al cerchio, afferrate la corda e tenetela con entrambe le mani.



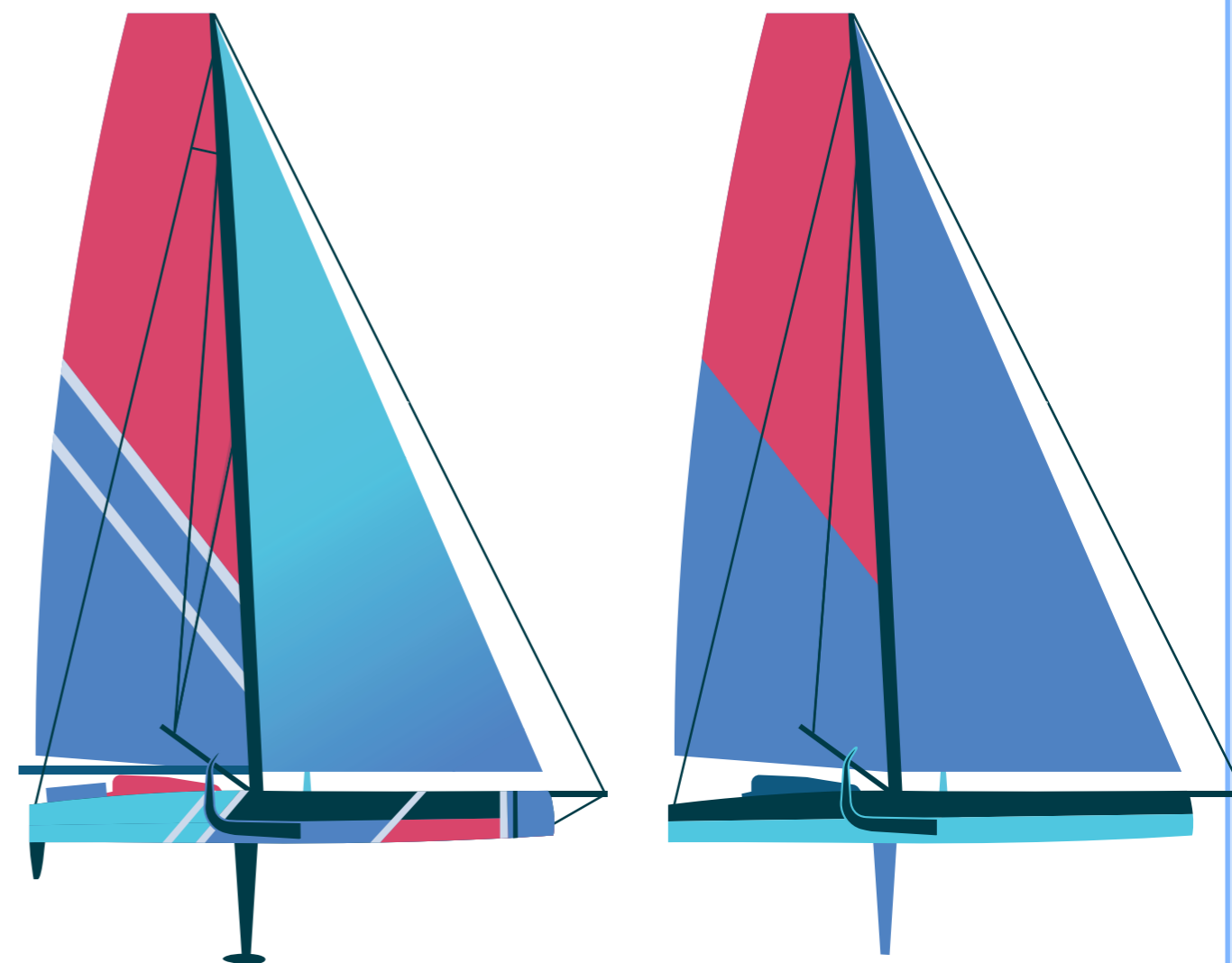
Step 6

Cercate di formare un quadrato con la corda, senza aprire gli occhi e senza lasciare la presa!

ATTIVITÀ 2

Trovate la differenza (10 min.)

Guardate le due immagini di barche a vela IMOCA 60. Riuscite a trovare le dieci cose che le differenziano? Mettetele in evidenza!



ATTIVITÀ 3

Sfida di creatività (45-60 min.)

La sensibilizzazione sullo stato dei mari è una parte importante di The Ocean Race. Le enormi vele delle barche offrono l'opportunità di condividere messaggi che possono essere notati in tutto il mondo.

1. Discutete delle domande seguenti a coppie e poi condividete le idee come gruppo intero.

- Che cosa dovrebbe sapere il mondo sull'oceano?
- Cosa potrebbe dire l'oceano se potesse parlare?

2. Immaginate di progettare una vela per una barca che partecipa a The Ocean Race. Cercate in rete alcune team e le loro vele per trarne ispirazione.

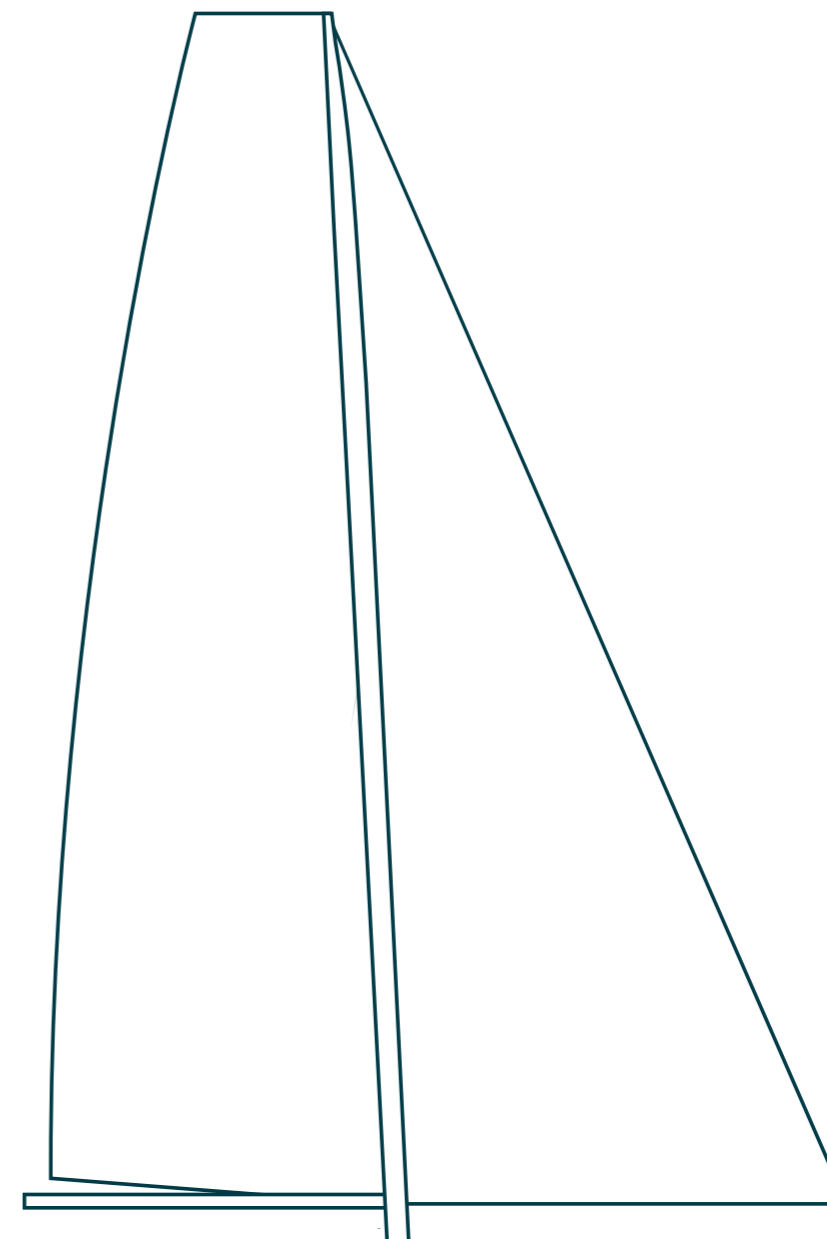
3. Pensate a dei messaggi che vorreste condividere sull'oceano e delle immagini che aiuterebbero a comunicare il messaggio.

4. Utilizzate il modello per creare un disegno che includa immagini e un messaggio chiaro. Si può trattare di messaggi di speranza, di messaggi che spingono a un'azione o di messaggi che sottolineano l'importanza dell'oceano.

DISEGNARE UNA VELA

Immaginate di far parte di un team di progettazione che sviluppa una nuova vela per una barca in regata.

Utilizzate il modello per progettare la vostra vela, condividendo un messaggio per l'oceano.



INCONTRA I TEAM!

EDIZIONE SPECIALE



 **THE OCEAN RACE**
LEARNING

 **THE OCEAN RACE**
#RACINGWITH**PURPOSE**

Contattateci all'indirizzo learning@theoceanrace.com