

与赛队面对面!

特别发布





内容

01	准备出发!	04
02	宾至如归!	06
03	船上生活	08
04	世界环球帆船赛的传奇人物!	10
05	与赛队面对面!	12
06	活动1	16
07	活动2	17
08	活动3	18

准备出发！

▶ 环球帆船赛 邀您踏上 横跨海洋的 史诗之旅！

环球帆船赛是全球最艰苦卓绝且激动人心的帆船赛事之一。参赛船队环游世界，穿越最狂野险峻的海洋区域。

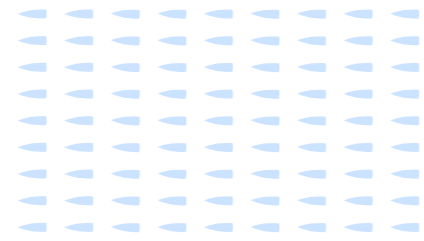
赛事分为多个赛段，沿途停靠全球各大城市，船员们在此休整、维修船只，并与公众互动交流。这不仅是竞速盛会——各队还协助收集海洋与气候的重要数据，助力科学研究，提升公众环保意识。赛船配备尖端科技且速度惊人，赛事对团队协作、勇气与耐力的考验堪称严峻。

“”环球帆船赛不仅是竞技盛事，更是一场推动人类突破极限的征程，在挑战极限的同时守护海洋的未来。

通过www.theoceanrace.com/cn/home，
关注比赛



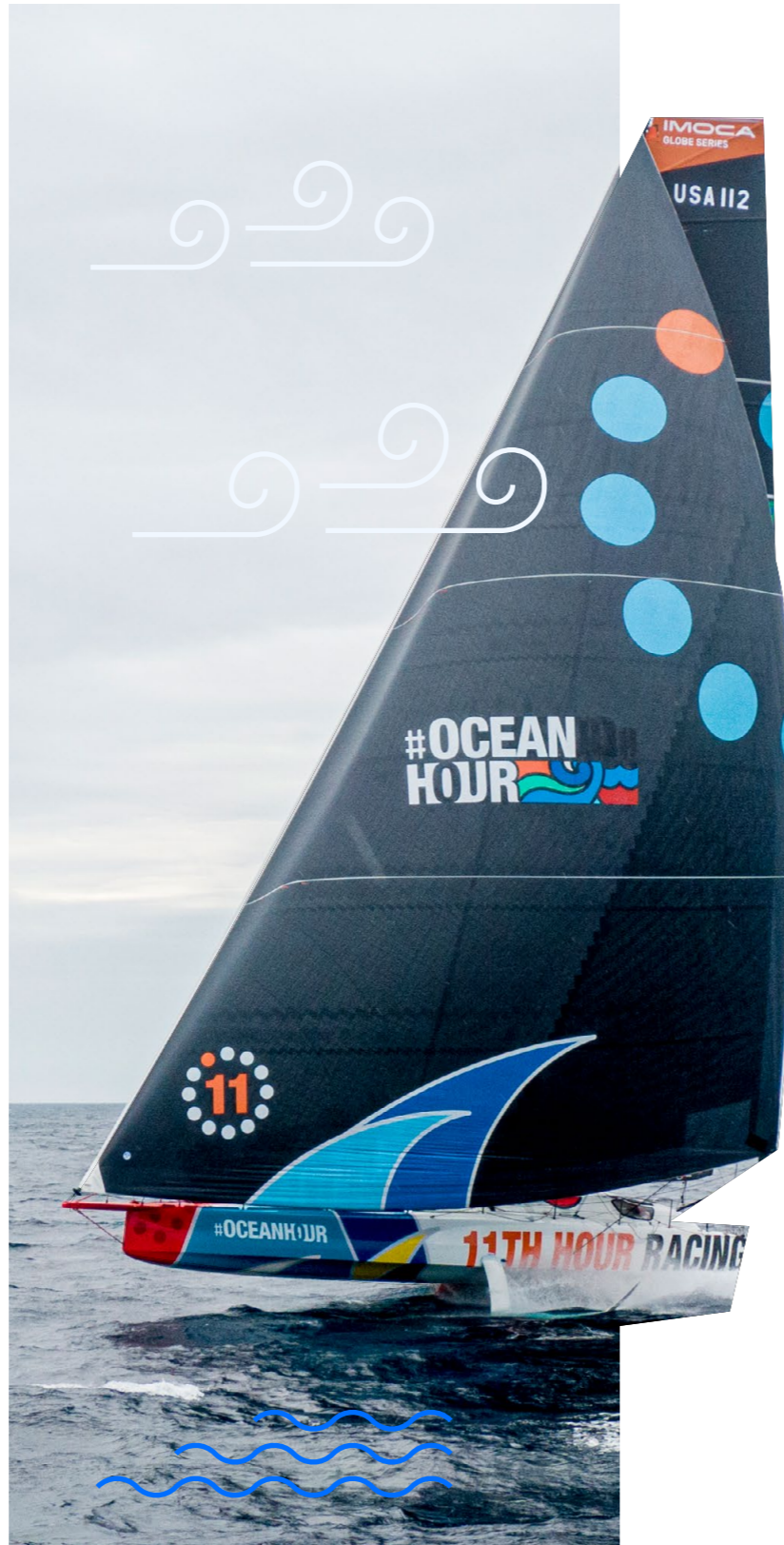
宾至如归!



▶ 参加比赛意味着将家乡远远抛在身后,拥抱海上生活。船员们每天的每一刻都在船上度过,在狭小的空间里吃饭、睡觉、工作和休息。

在极限竞速中速度至关重要,这意味着船体必须尽可能轻盈。船上每件物品都需精打细算,杜绝多余负重,将浪费降至最低。

这种生存之道或许值得我们借鉴,将其应用于陆地生活?

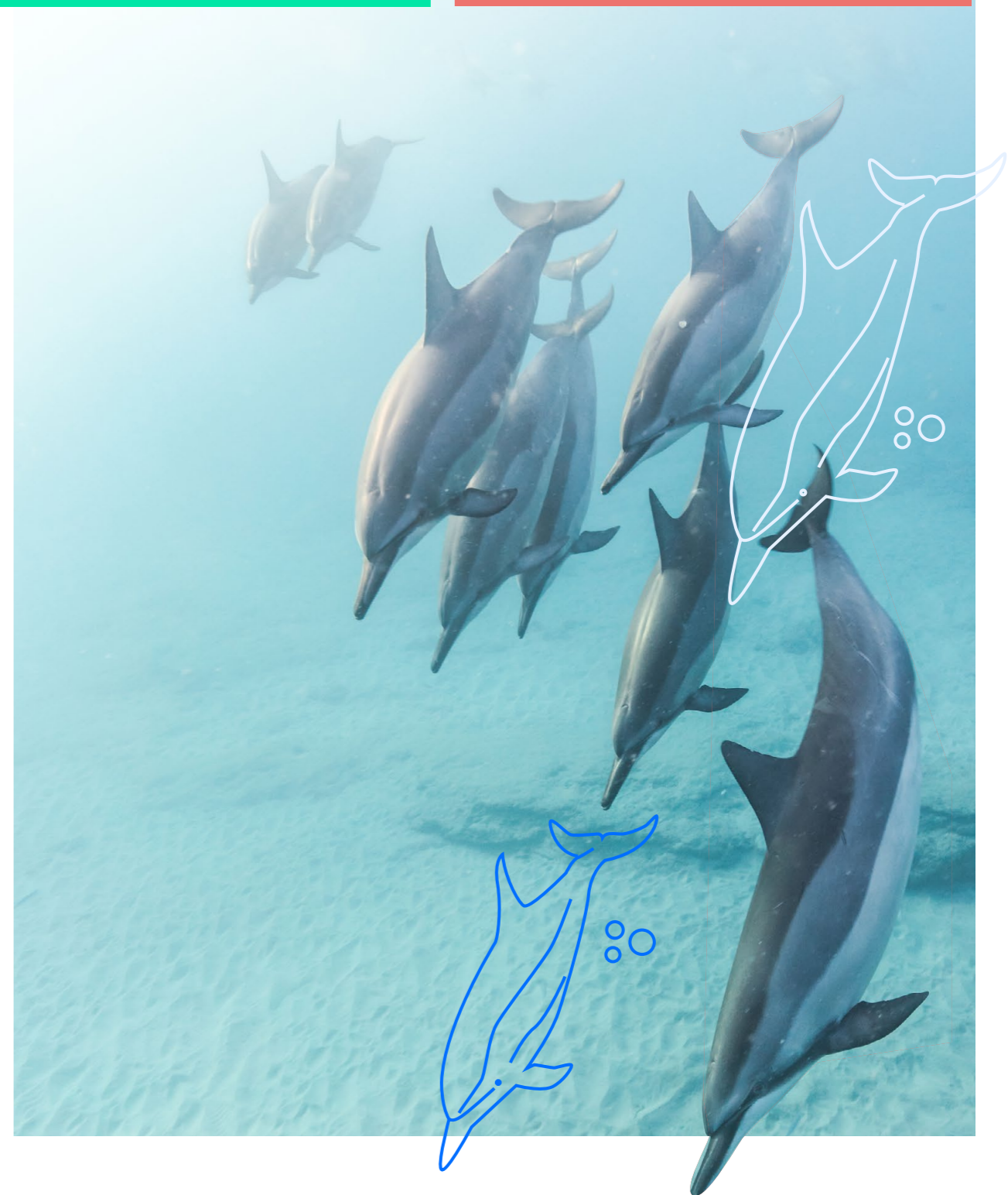


看看水手们在比赛中遇到的一些令人惊叹的野生动物吧!

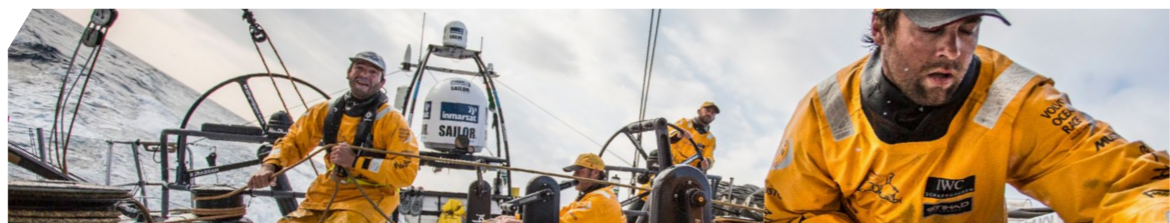
美丽的、令人惊讶的航行与野生动物邂逅

水手们通过倾听、尊重和信任彼此来支持队友。他们也在航行途中收获了许多欢乐,缔造了终生难忘的羁绊与友谊。

海上生活充满挑战,但也伴随着非凡的馈赠,比如邂逅奇妙的野生动物。



船上生活



水手们在比赛期间的工作非常辛苦,他们每天可以吃下相当于10块牛排的热量(6790卡路里)。长期在海上航行,意味着新鲜食物的短缺,所以水手们不得不吃冻干食品,这和宇航员在飞船上吃的食物一样。尽管他们摄入了大量的卡路里,但帆船运动是如此消耗体力,以至于水手们在每一站比赛后体重都会下降。

船上的密闭空间,意味着赛队成员总是在一起。你能想象这会是什么样子吗?他们什么时候工作?这和正常的朝九晚五的工作一样吗?一点也不!船员们昼夜不停地工作。每支队伍都会有一个专门的工作轮值表,可以安排船员们休息一段时间。有些赛队可能工作4小时,休息4小时,而有些赛队可能安排在甲板上工作/值班2小时,2小时待命,2小时休息,一天

中重复4次。想象一下一次只有2-4个小时的睡眠时间!

电和水怎么办?他们如何获得所需的资源?所有参加世界环球帆船赛的船只都必须利用可再生能源发电,如太阳能电池板或水力发电机。这些赛船使用海水淡化器(一种从海水中去除盐分的仪器)来制造饮用水和烹饪用水。赛船航行时还需要配备一些令人印象深刻的工具,以帮助收集监测海洋健康所需的重要信息。世界环球帆船赛提供科学设备,赛队把它们安装在船上,用来记录海洋状态的数据,包括水温、溶解氧和二氧化碳水平、微塑料和气象数据,为气象预测提供信息。



世界环球帆船赛科学套件

气象站:
测量气压、风速、风向以及空气温度

海洋包:
测量溶解氧,盐度和温度水平

微塑料采样器:
测量微塑料的大小

漂流器:
测量气压、风速和风向以及空气温度

你可以在这里找到更多关于我们科学计划的信息。

参加世界环球帆船赛的精英赛队中的水手,是具有特殊技能的赛队成员。请看这段视频,了解在海上生活和工作是如何既有挑战又有收获的。

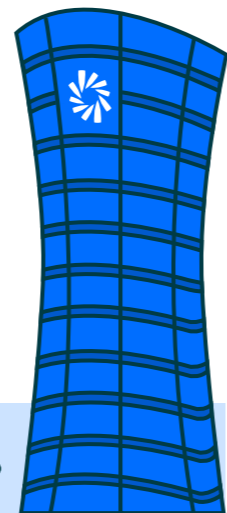
突破点/梦想成真

想知道长期在船上生活、吃饭、睡觉和工作是什么样的吗?请看

《在赛船上的生活 | 世界环球帆船赛欧洲夏季赛》

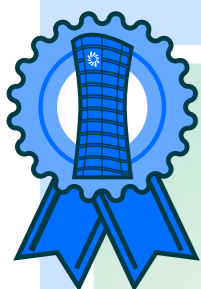


世界环球帆船赛的 传奇人物!



▶ 特雷西·爱德华兹

超级明星船长和传奇人物特蕾西·爱德华兹,在23岁时首次参加了1989-90年的怀特布莱德帆船赛,并在2018年6月驾驶她的赛船少女号参加了传奇赛!爱德华兹是第一位组建全女子队参加比赛的女性,并在比赛获得成功后被授予“年度最佳帆船运动员”奖。她的纪录片《少女》讲述了她的故事。



照片:塔尼亚·维瑟/PPL

▶ 科尼利厄斯·范·里茨霍顿

两届(1977-78和1981-82)冠军船长科尼利厄斯·范·里茨霍顿,绰号“荷兰飞人”,是唯一一位在比赛中心脏病发作(幸存),最后赢得比赛的水手。多么传奇的故事啊!

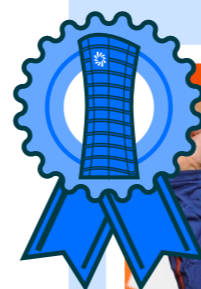


照片:翁内·范德瓦尔/PPL

世界环球帆船赛纪念并庆祝传奇人物的诞生,每场比赛都会有新的传奇人物诞生。50年来,传奇人物层出不穷,为他们穿越险恶海洋的冒险、带领勇敢而坚定的赛队取得胜利而感到自豪。以下是这个比赛中的一些传奇人物!

▶ 马格努斯·奥尔森

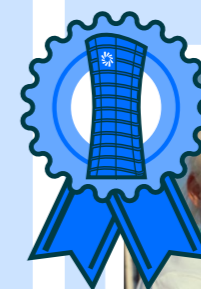
已故的传奇人物、赛事大使安巴萨多·马格努斯·奥尔森(Ambasador Magnus Olsson)在1985-86年的比赛中首次驾驶西蒙·勒邦的大鼓号参赛,共参加了6个赛季的比赛,在1997-98赛季中,带领英孚语言队获胜。继这些努力之后,奥尔森传奇般的知识和技能在2014-15赛季执教全女子队爱森雅队时得到了很好的发挥。



照片:里克·汤姆林森/沃尔沃环球帆船赛

▶ 彼得·布莱克

我们尊敬并缅怀这位失去的传奇人物,他被认为是史以来最伟大的水手之一:新西兰人彼得·布莱克,他在2001年的探险中不幸被海盗杀害。布莱克在前五次比赛中坚持不懈,在1989-90赛季带领斯坦拉格2队大获全胜,实现了他一生的梦想。

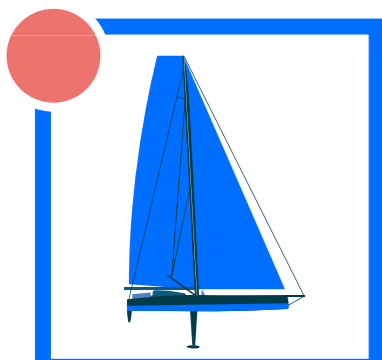


照片:里克·汤姆林森/沃尔沃环球帆船赛 罗杰·莱恩·韦尔科/PPL

环球航行需要清晰的沟通、协作、对细节的关注,以及具有创造性的思维。这些活动将有助于发展这些技能,并挑战你能像世界环球帆船赛英雄和传奇人物那样思考。

了解更多参赛队伍的信息!

没有参赛队伍参加的比赛就不是比赛了。每支赛队都有帮助海洋的使命。了解参加世界环球帆船赛参赛队伍的情况,选择2支你想了解更多信息的赛队,并完成个人资料页。



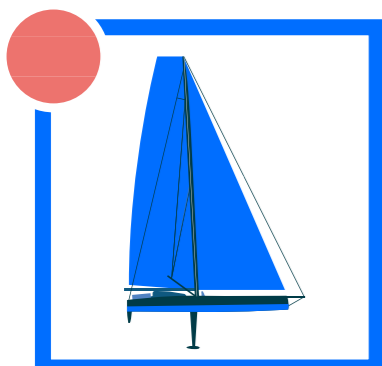
赛队名称:

船载科学设备:



赛队成员:

赛队使命:



赛队名称:

船载科学设备:

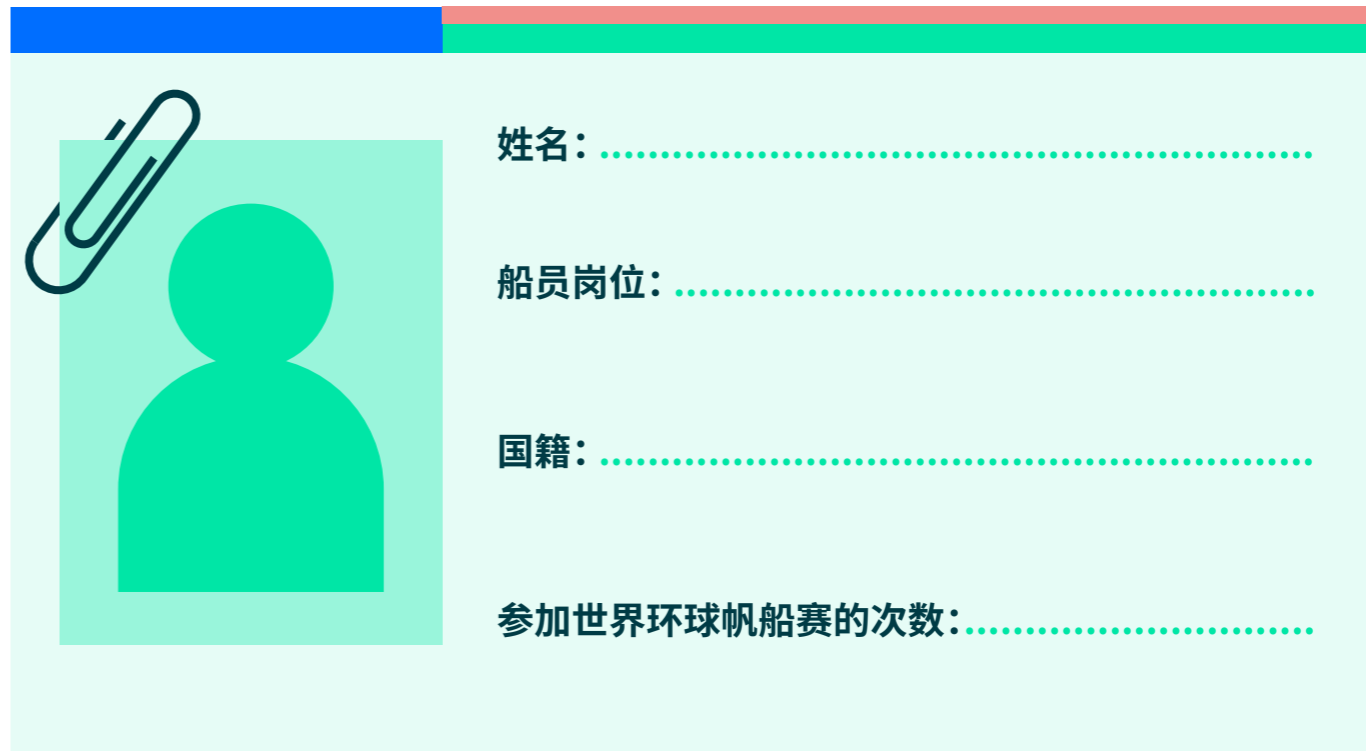


赛队成员:

赛队使命:

认识赛队成员

你想更多地了解哪些赛队成员?
完善资料!

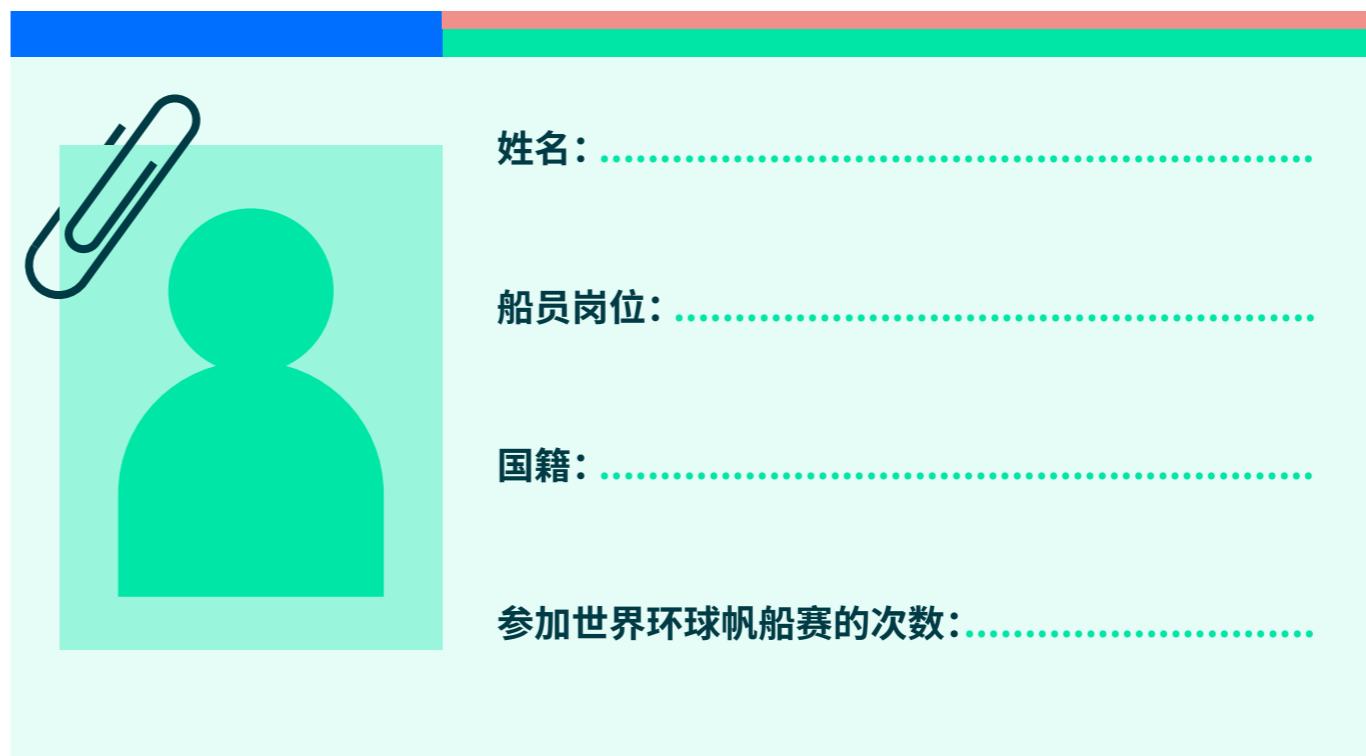


姓名:

船员岗位:

国籍:

参加世界环球帆船赛的次数:



姓名:

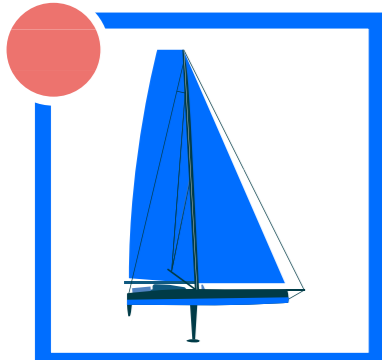
船员岗位:

国籍:

参加世界环球帆船赛的次数:

了解更多参赛队伍的信息!

没有参赛队伍参加的比赛就不是比赛了。每支赛队都有帮助海洋的使命。了解参加世界环球帆船赛参赛队伍的情况,选择2支你想了解更多信息的赛队,并完成个人资料页。



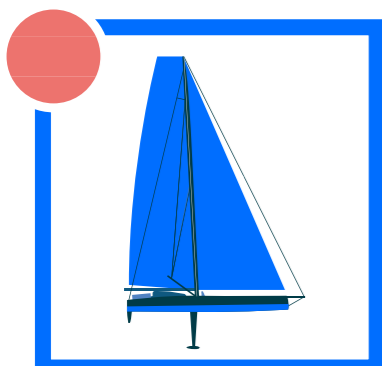
赛队名称:

船载科学设备:



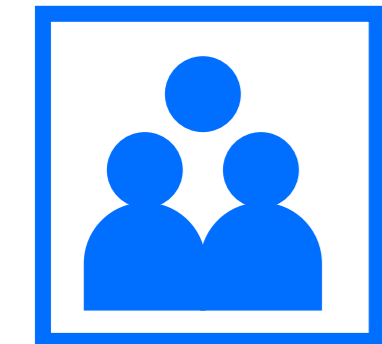
赛队成员:

赛队使命:



赛队名称:

船载科学设备:

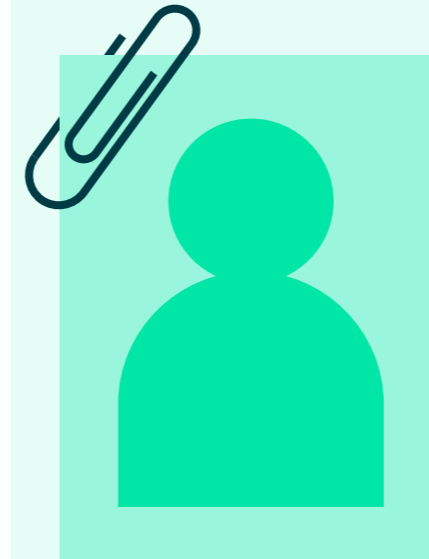


赛队成员:

赛队使命:

认识赛队成员

你想更多地了解哪些赛队成员?
完善资料!

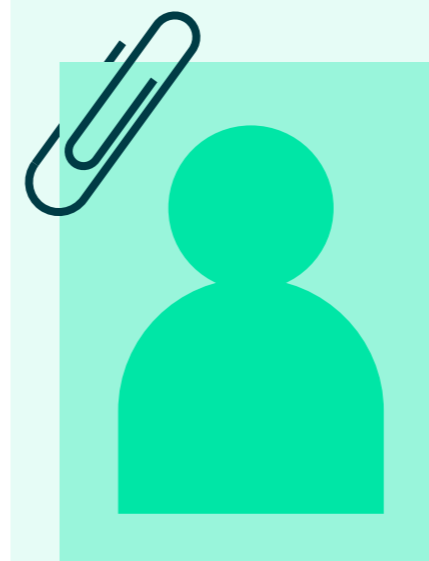


姓名:

船员岗位:

国籍:

参加世界环球帆船赛的次数:



姓名:

船员岗位:

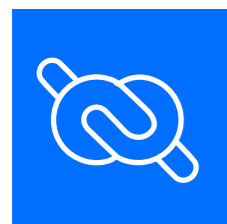
国籍:

参加世界环球帆船赛的次数:

活动1

绳索广场 (15-20分钟)

在波涛汹涌的大海中航行需要强大的团队合作和沟通。通过这个活动,看看你的表现如何。需要准备一根足够长的绳子,以便小组中的每个成员都可以用双手抓住它。



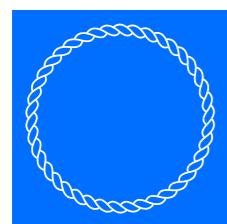
Step 1

将绳子的2端打结连接起来。



Step 4

闭上眼睛。



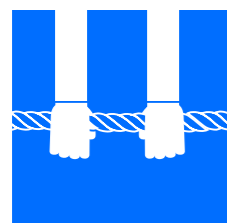
Step 2

将绳子在地板上铺成一个圆圈。



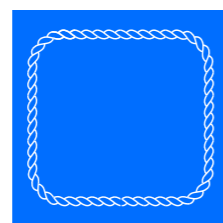
Step 5

闭着眼睛绕着圈走,3-4次。



Step 3

站在绳圈周围,拿起绳子,双手握住绳子。



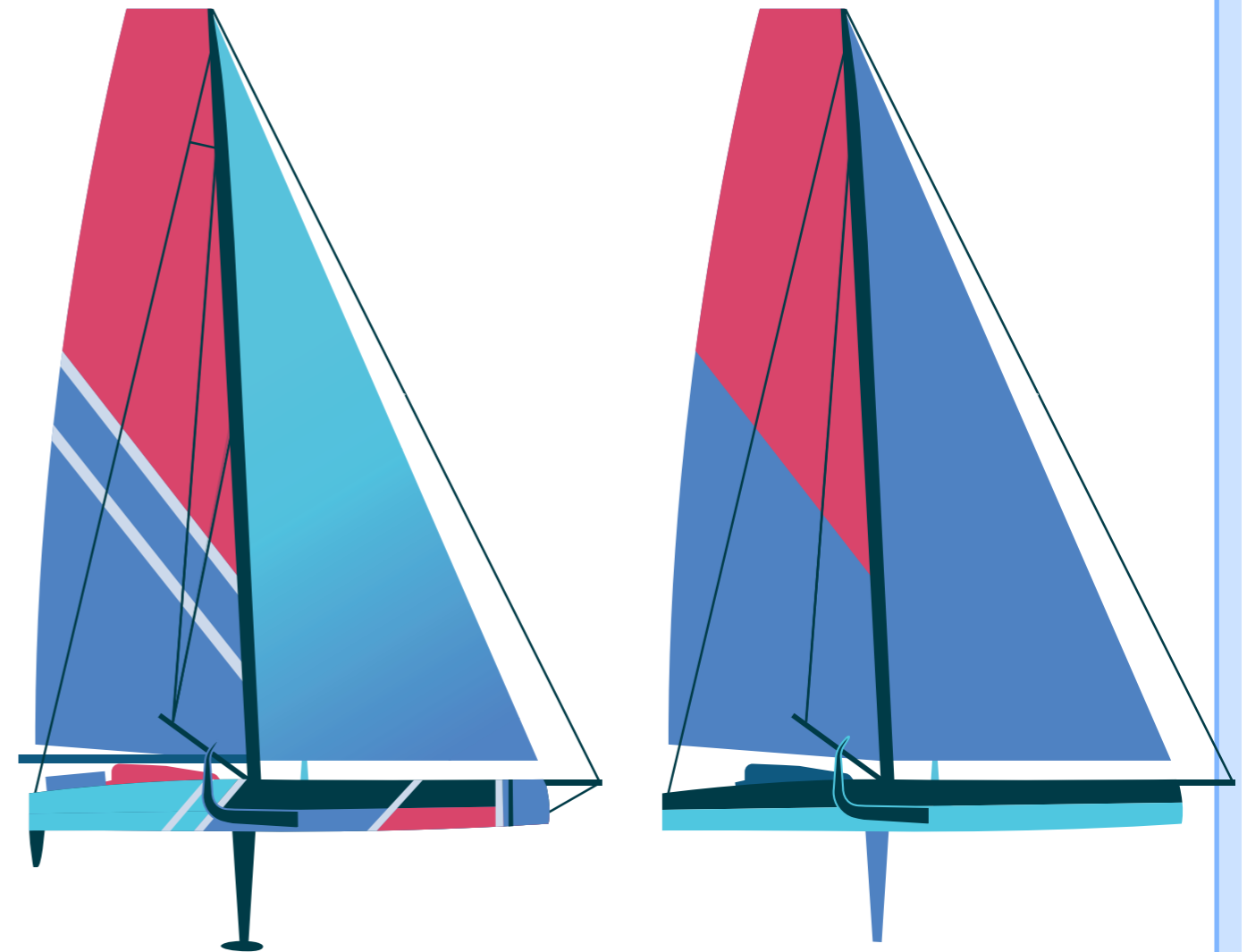
Step 6

试着用绳子围成一个正方形,不要睁开眼睛,也不要放开绳子。

活动2

找不同 (10分钟)

请看这两张IMOCA 60帆船的图片。你能找出它们之间的10个不同之处吗?把它们圈出来!



活动3

创意挑战(45-60分钟)

提高对海洋状况的认识是世界环球帆船赛的重要组成部分。船上巨大的帆是一个非常好的载体，通过船帆可以让全世界看到这些信息。

1. 两人一组讨论下列问题，然后全组交流意见、分享想法。

- 关于海洋，世界应该知道什么？
- 如果海洋会说话，它会说什么？

2. 想象一下，你正在为一艘参加世界环球帆船赛的船设计船帆。在网上查看一些赛队和他们的船帆，寻找灵感。

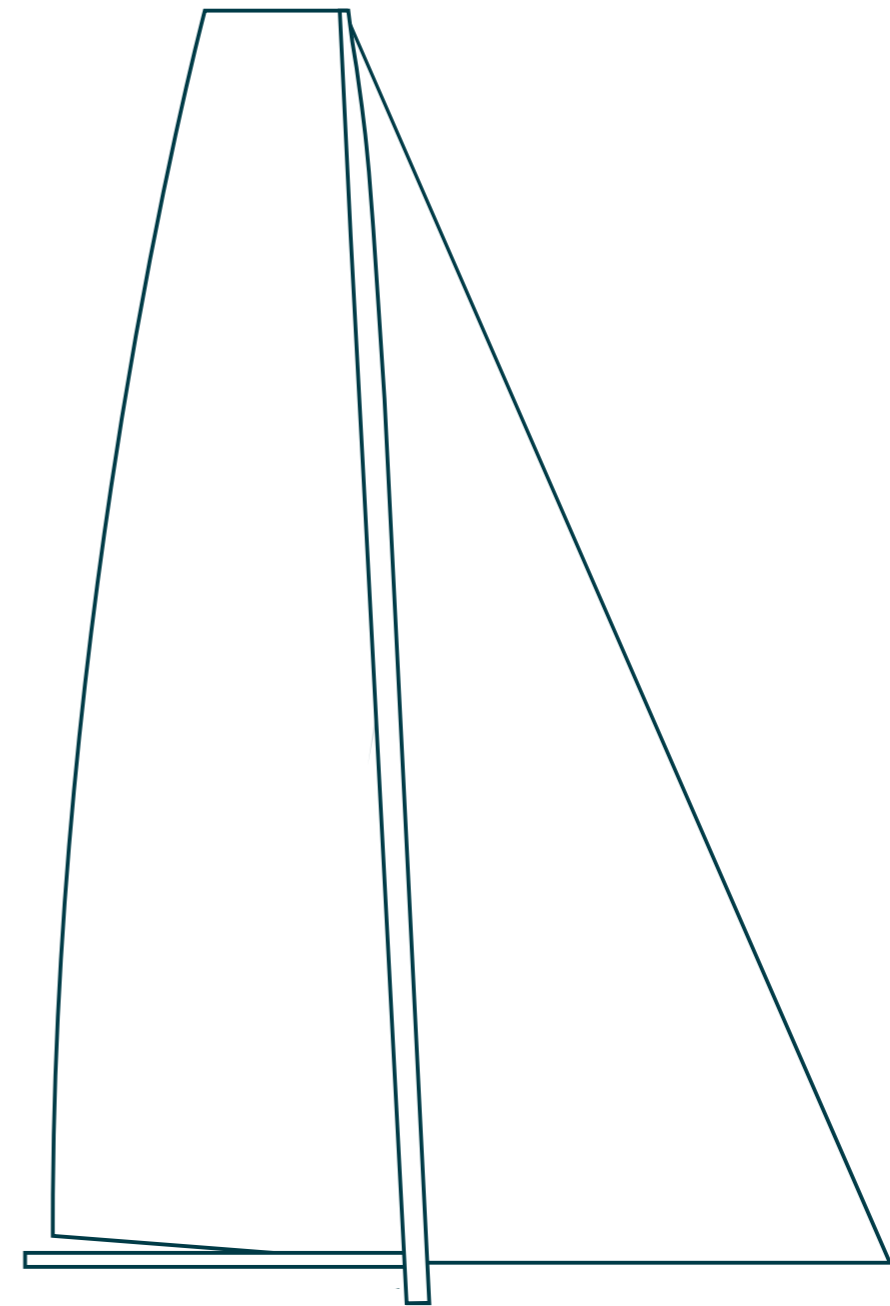
3. 思考你想要分享的关于海洋的信息，并想出有助于传达其信息的图像。

4. 使用模板进行创意设计，包括图像和一条明确的消息。这些信息可以是希望、推动行动或强调海洋重要性。

设计一张船帆

想象一下，你是设计团队的一员，正在为一艘赛船设计新的船帆。

使用模板来进行设计，以分享海洋的信息。



与赛队面对面!

特别发布



 THE OCEAN RACE
LEARNING

 THE OCEAN RACE
#RACINGWITH**PURPOSE**

联系 learning@theoceanrace.com