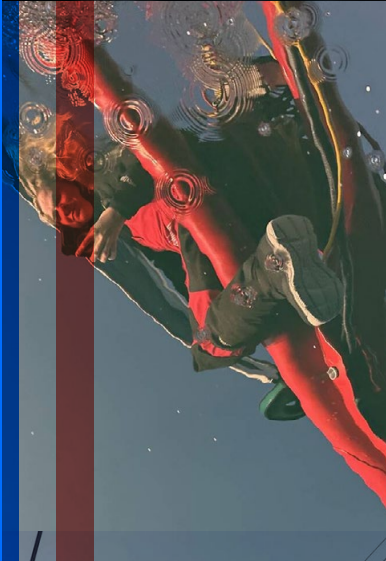
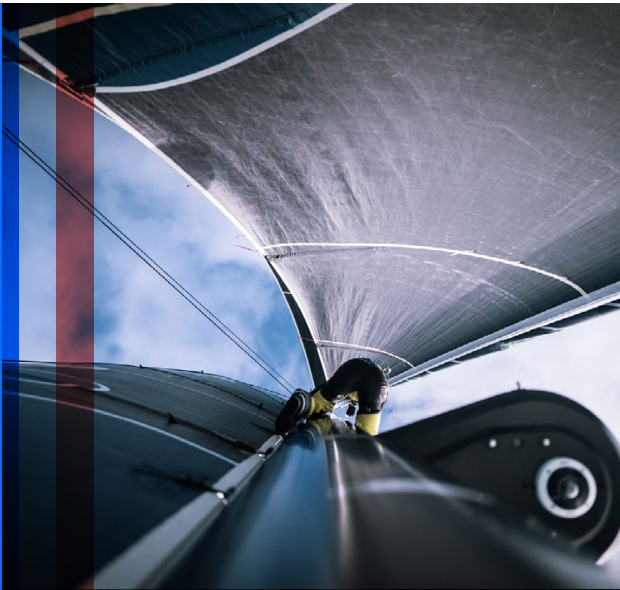
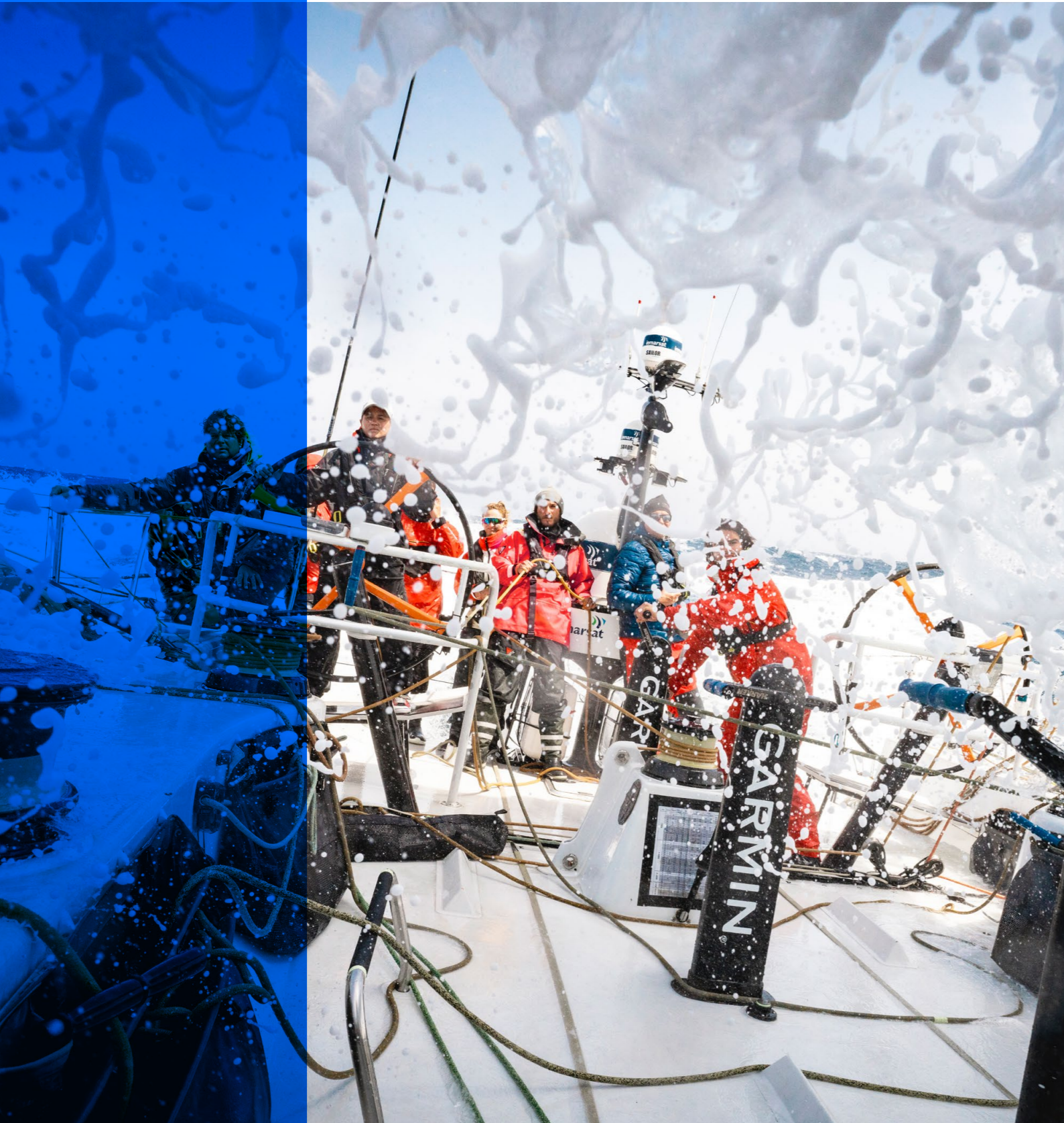


SONDERVERÖFFENTLICHUNG TREFFT DIE TEAMS!





INHALT

01	Alle an Bord!	04
02	Ein Zuhause Fern Von Zuhause!	06
03	Leben auf dem Boot	08
04	Die Ocean Race Legend!	10
05	Trefft die Teams!	12
06	Aktivität 1	16
07	Aktivität 2	17
08	Aktivität 3	18

ALLE AN BORD!



► The Ocean Race heißt Sie willkommen zu einer epischen Reise über den Ozean!

The Ocean Race ist eine der härtesten und spannendsten Segelregatten der Welt. Teams von Seglern umrunden die Welt und durchqueren dabei einige der wildesten und gefährlichsten Teile des Ozeans.

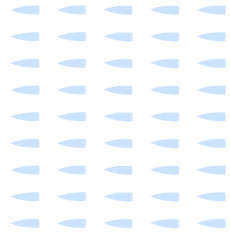
Das Rennen ist in verschiedene Etappen unterteilt, und unterwegs legen die Boote in verschiedenen Städten rund um den Globus an, damit die Crews sich ausruhen, ihre Boote reparieren und an Veranstaltungen mit der Öffentlichkeit teilnehmen können. Es geht nicht nur um das Rennen – die Teams helfen auch dabei, wichtige Informationen über den Ozean und das Klima zu sammeln, um die Wissenschaft zu unterstützen und das Bewusstsein für den Schutz unseres Planeten zu schärfen. Die Boote sind High-tech und superschnell, und das Rennen ist eine große Herausforderung für Teamwork, Mut und Ausdauer.

Das Ocean Race ist mehr als ein Wettbewerb – es ist eine Reise, die die Menschen an ihre Grenzen bringt und gleichzeitig dazu beiträgt, die Zukunft der Ozeane zu schützen.



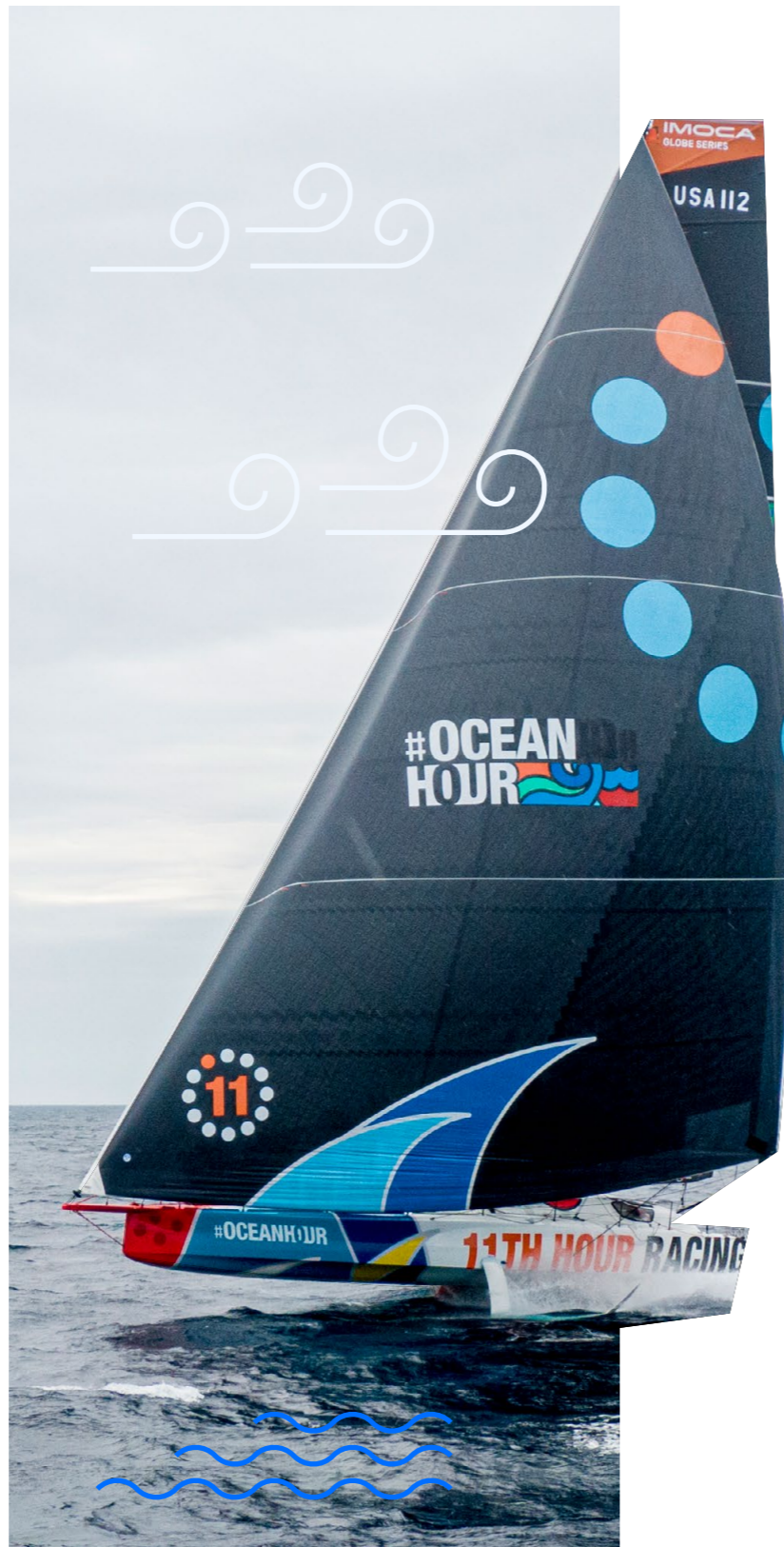
Verfolgt das Rennen unter
www.theoceanrace.com

EIN ZUHAUSE FERN VON ZUHAUSE!



Die Teilnahme an einem Rennen bedeutet, das Zuhause weit hinter sich zu lassen und das Leben auf See anzunehmen. Segler verbringen jeden Augenblick des Tages auf dem Boot, essen, schlafen, arbeiten und entspannen sich auf demselben kleinen Raum.

Bei extremen Rennen ist Geschwindigkeit entscheidend, was bedeutet, dass die Boote so leicht wie möglich sein müssen. Jeder Gegenstand an Bord muss sorgfältig ausgewählt werden, unnötiges Gewicht ist nicht erlaubt und Abfall muss minimiert werden. Vielleicht könnten wir ein oder zwei Dinge über diese Lebensweise lernen und sie auf unser Leben an Land übertragen?



Seht euch einige der erstaunlichen Wildtiere an, die Segler/-innen während der Regatta zu sehen bekommen!

➔ **Schöne (und überraschende) Begegnungen mit der Tierwelt beim Segeln**

Die Segler unterstützen ihre Teamkollegen, indem sie einander zuhören, respektieren und vertrauen. Dabei haben sie auch viel Spaß und knüpfen lebenslange Bindungen und Freundschaften.

Das Leben auf See birgt viele Herausforderungen, aber auch unglaubliche Vorteile, wie zum Beispiel die Begegnung mit wunderbaren Wildtieren.



LEBEN AUF DEM BOOT



Die Segler-innen arbeiten während der Regatta so hart, dass sie das Äquivalent von 10 Steaks (6.790 Kalorien) pro Tag essen können. Die lange Zeit auf See bedeutet, dass frische Lebensmittel Mangelware sind, so dass die Segler-innen gefriergetrocknete Mahlzeiten zu sich nehmen müssen, dieselbe Nahrung, die Astronauten in Raumschiffen zu sich nehmen! Trotz der großen Menge an Kalorien, die sie zu sich nehmen, ist das Segeln körperlich so anstrengend, dass die Segler-innen nach jeder Etappe des Rennens Gewicht verlieren! Der enge Raum an Bord bedeutet, dass die Teammitglieder immer zusammen sind. Kannst du dir vorstellen, wie das sein könnte? Wie viele Stunden arbeiten sie? Ist es wie ein normaler Achtstundentag? Ganz und gar nicht! Die Besatzung arbeitet rund um die Uhr, es ist ein 24/7-Job. Jedes Team hat einen speziellen Arbeitsplan, damit die Besatzung auch mal ausruhen kann.

Einige Teams arbeiten vielleicht 4 Stunden im Dienst und 4 Stunden in der Freizeit, andere wiederum arbeiten 2 Stunden an Deck/im Dienst, 2 Stunden in Bereitschaft, 2 Stunden in der Freizeit und wiederholen dies viermal am Tag. Stellt euch vor, dass ihr nur 2-4 Stunden Schlaf am Stück bekommt!!

Was ist mit Strom und Wasser? Woher bekommen sie die benötigten Ressourcen? Alle Boote, die an The Ocean Race teilnehmen, müssen einen Teil ihres Stroms aus erneuerbaren Energiequellen wie Sonnenkollektoren oder Wasserkraftgeneratoren gewinnen. Die Boote verwenden einen Entsalzer (ein Gerät, das Salz aus dem Meerwasser entfernt), um Wasser zum Trinken und Kochen herzustellen. Das Segeln an Bord dieser Schiffe erfordert auch eine beeindruckende Ausrüstung, die dazu beiträgt, wichtige Informationen zu sammeln, die für die Überwachung des Zustands des Ozeans benötigt werden. The Ocean Race stellt wissenschaftliche Geräte zur Verfügung, die die Teams an Bord installieren, um Daten über den Zustand des Ozeans aufzuzeichnen, darunter die Wassertemperatur, den Gehalt an gelöstem Sauerstoff und Kohlendioxid, Mikroplastik und meteorologische Daten für die Wettervorhersage.



THE OCEAN RACE SCIENCE KIT

- ▶ **Wetterstation:** misst Luftdruck, Windgeschwindigkeit und -richtung sowie Lufttemperatur.
- ▶ **Ocean Pack:** misst gelösten Sauerstoff, Salzgehalt und Temperatur.
- ▶ **Mikroplastiksammler:** misst die Größe von Mikroplastik.
- ▶ **Drifters:** misst Luftdruck, Windgeschwindigkeit und -richtung sowie die Lufttemperatur.

➡ **Weitere Informationen über unser Wissenschaftsprogramm findet ihr [hier](#)**

Seglerinnen und Segler in den Eliteteams, die an The Ocean Race teilnehmen, müssen Teamplayer mit besonderen Fähigkeiten sein. Schau dir dieses Video an, um zu erfahren, wie das Leben und Arbeiten auf See sowohl herausfordernd als auch lohnend sein kann.

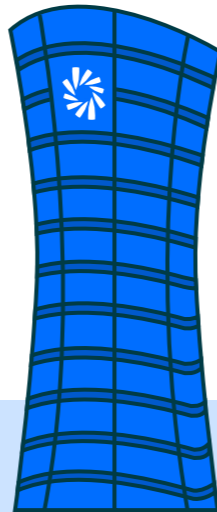
➡ **Breaking Point/ Träume Werden Wahr**

Möchtest du wissen, wie es ist, über einen längeren Zeitraum auf einem Schiff zu leben, zu essen, zu schlafen und zu arbeiten?

➡ **Schau dir das Leben an Bord einer Rennyacht an | The Ocean Race Europe**



DIE OCEAN RACE LEGENDEN!



► Tracy Edwards

Die Superstar-Skipperin und Legende Tracey Edwards, die zum ersten Mal an der Whitbread Round the World Regatta 1989–90 im Alter von 23 Jahren teilnahm, nahm ebenfalls im Juni 2018 an Bord ihrer Yacht Maiden am Legends Race teil! Edwards ist die erste Frau, die eine reine Frauencrew anführt und nach ihrem Erfolg in diesem Rennen mit dem Yachtsman of the Year Award ausgezeichnet wurde! Ihr Dokumentarfilm "Maiden" erzählt ihre Geschichte.

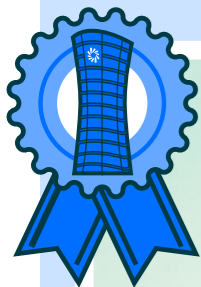


Photo: Tanya Visser/PPL

► Cornelis van Rietschoten

Zweimaliger (1977–78 und 1981–82) Regattagewinner Cornelis van Rietschoten, der den Spitznamen 'Dutch Flyer' trägt, ist der einzige Segler, der die Regatta gewann, nachdem er unterwegs einen Herzinfarkt erlitten (und überlebt) hatte! Was für eine Legende!



Photo: Onne van der Wal/PPL

► Magnus Olsson

Unser verstorbener Legenden-Rennbotschafter Magnus Olsson, der das Rennen 1985–86 an Bord von Simon Le Bons Boot Drum segelte und sechs weitere Ausgaben bestritt, wobei er 1997–98 mit EF Language gewann. Nach diesen Unternehmungen wurden Olssons legendäre Kenntnisse und Fähigkeiten beim Coaching des reinen Frauenteam SCA in den Jahren 2014–15 genutzt.

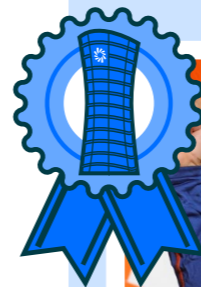


Photo: Rick Tomlinson/Volvo Ocean Race

► Peter Blake

Wir ehren und gedenken einen Segler, der als einer der größten aller Zeiten gilt, unsere verlorene Legende: Der Neuseeländer Peter Blake, der 2001 auf einer Expedition tragisch von Piraten getötet wurde. Blake hielt in den ersten fünf Rennen durch, führte Steinlager 2 1989/90 zu einem überwältigenden Sieg und erfüllte sich damit einen Lebenstraum.

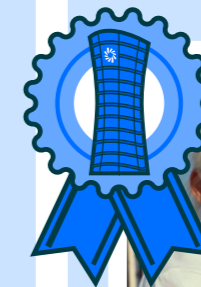


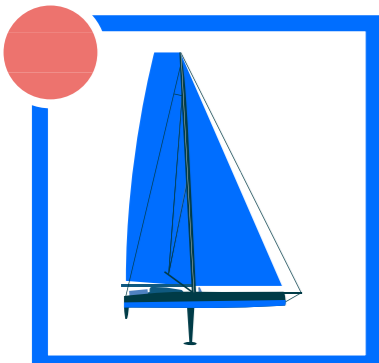
Photo: Rick Tomlinson / Volvo Ocean Race Roger Lean-Vercoe / PPL

Das Ocean Race erinnert an die Entstehung von Legenden und feiert sie, wobei mit jedem Rennen eine neue Legende geboren wird. In den vergangenen 50 Jahren wurden Legenden geschaffen und geehrt, weil sie die Meere auf abenteuerliche Weise durchquert und ihre mutigen und entschlossenen Teams zum Sieg geführt haben. Hier sind nur einige der Legenden unseres Rennens!

Um die Welt zu segeln erfordert klare Kommunikation, Zusammenarbeit und Liebe zum Detail sowie eine kreative Denkweise. Diese Aktivitäten werden dazu beitragen, diese Fähigkeiten zu entwickeln und euch herausfordern, wie einer unserer Helden und Legenden des Ocean Race zu denken.

ERFAHRT MEHR ÜBER DIE TEAMS, DIE AM RENNEN TEILNEHMEN!

Das Rennen ist kein Rennen ohne die Teams. Jedes Team hat seine eigene Mission, dem Ozean zu helfen. Informiert euch hier über die Teams, die am Ocean Race teilnehmen. Wähle zwei Teams aus, über die Du mehr erfahren möchtest, und fülle diese Profilseite aus.



NAME DES TEAMS:

.....

WISSENSCHAFTLICHE AUSRÜSTUNG AN BORD:

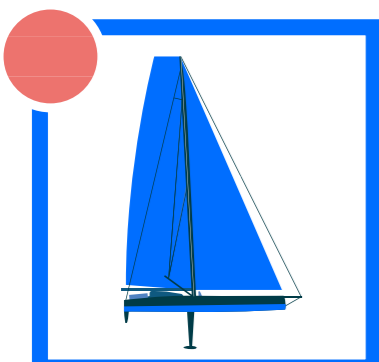
.....

TEAMMITGLIEDER:

.....

MISSION DES TEAMS:

.....



NAME DES TEAMS:

.....

WISSENSCHAFTLICHE AUSRÜSTUNG AN BORD:

.....

TEAMMITGLIEDER:

.....

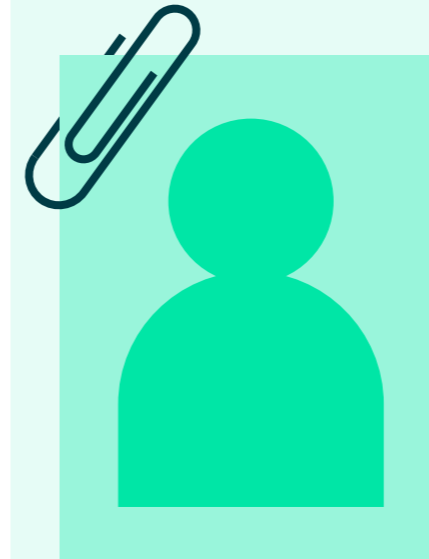
MISSION DES TEAMS:

.....



TREFFT EIN TEAMMITGLIED

Über welche Teammitglieder möchtet ihr mehr erfahren?
Vervollständigt die Profile!



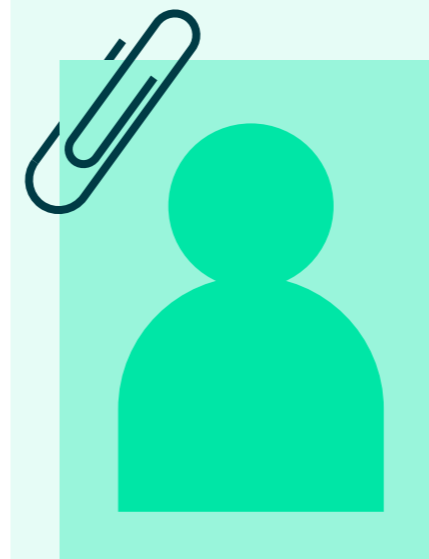
NAME:

ROLLE DER BESATZUNG:

NATIONALITÄT:

ANZAHL DER TEILNAHMEN AM THE OCEAN RACE:

.....



NAME:

ROLLE DER BESATZUNG:

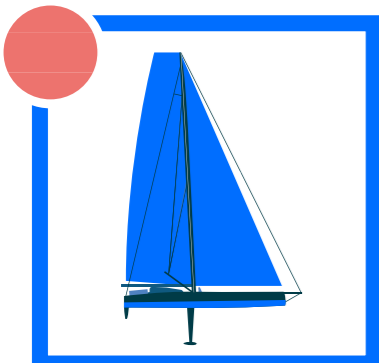
NATIONALITÄT:

ANZAHL DER TEILNAHMEN AM THE OCEAN RACE:

.....

ERFAHRT MEHR ÜBER DIE TEAMS, DIE AM RENNEN TEILNEHMEN!

Das Rennen ist kein Rennen ohne die Teams. Jedes Team hat seine eigene Mission, dem Ozean zu helfen. Informiert euch hier über die Teams, die am Ocean Race teilnehmen. Wähle zwei Teams aus, über die Du mehr erfahren möchtest, und fülle diese Profilseite aus.



NAME DES TEAMS:

.....

WISSENSCHAFTLICHE AUSRÜSTUNG AN BORD:

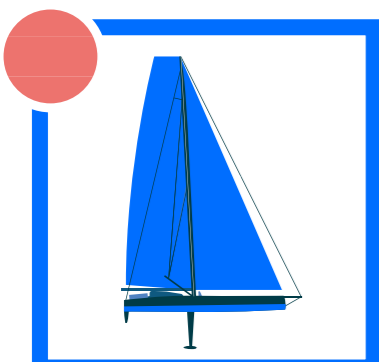
.....

TEAMMITGLIEDER:

.....

MISSION DES TEAMS:

.....



NAME DES TEAMS:

.....

WISSENSCHAFTLICHE AUSRÜSTUNG AN BORD:

.....

TEAMMITGLIEDER:

.....

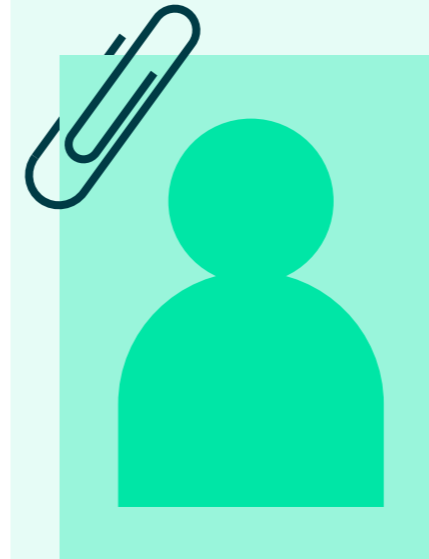
MISSION DES TEAMS:

.....



TREFFT EIN TEAMMITGLIED

Über welche Teammitglieder möchtet ihr mehr erfahren?
Vervollständigt die Profile!



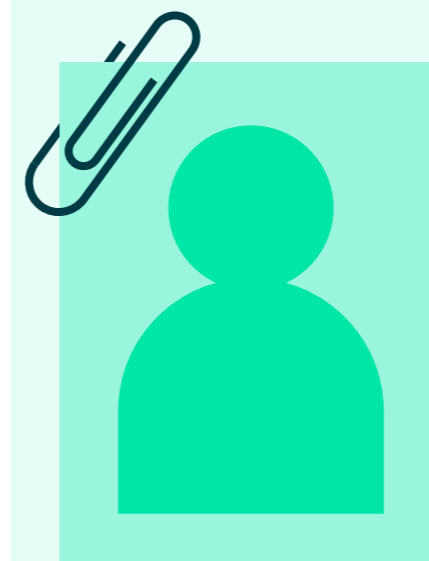
NAME:

ROLLE DER BESATZUNG:

NATIONALITÄT:

ANZAHL DER TEILNAHMEN AM THE OCEAN RACE:

.....



NAME:

ROLLE DER BESATZUNG:

NATIONALITÄT:

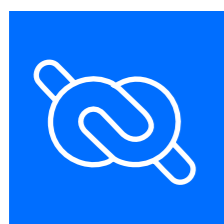
ANZAHL DER TEILNAHMEN AM THE OCEAN RACE:

.....

AKTIVITÄT 1

Seilquadrat (15–20 Min.)

Um durch eine raue See zu segeln, braucht man gute Teamarbeit und Kommunikation. Probiert diese Aktivität aus, um herauszufinden, wie es euch ergehen würde. Ihr braucht ein Stück Seil, das so lang ist, dass sich jeder in der Gruppe mit beiden Händen daran festhalten kann.



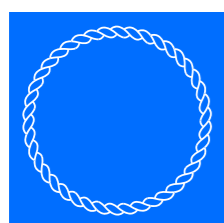
Schritt 1

Knüpft ein Stück Seil so, dass es einen Kreis bildet.



Schritt 4

Schließt eure Augen.



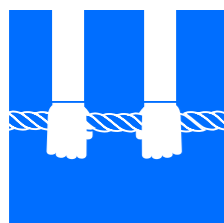
Schritt 2

Legt das Seil in einem Kreis auf den Boden.



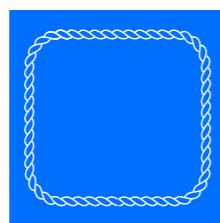
Schritt 5

Geht 3–4 Mal mit geschlossenen Augen im Kreis herum.



Schritt 3

Stellt euch um den Seilkreis herum, nehmt das Seil auf und haltet es mit beiden Händen.



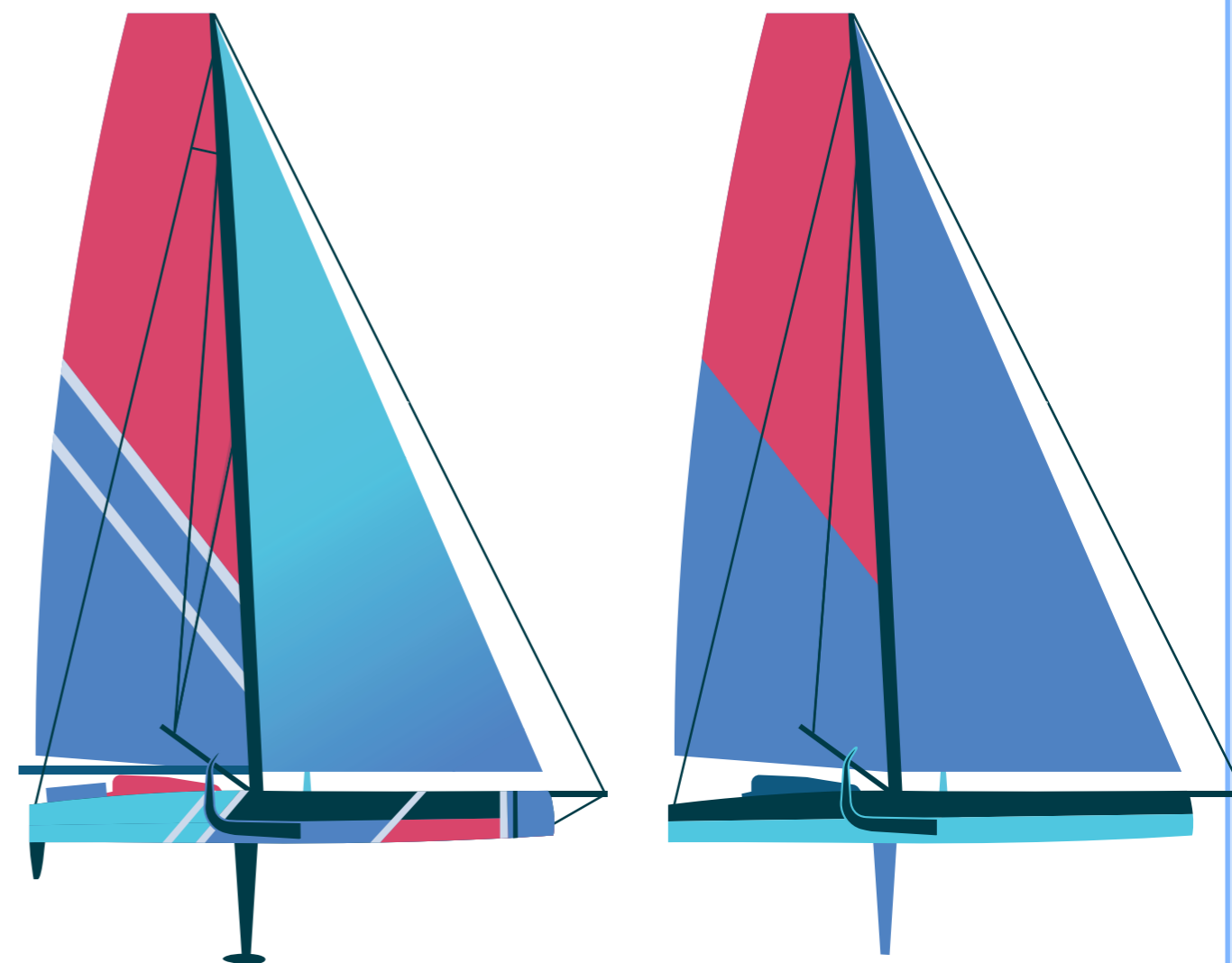
Schritt 6

Versucht mit dem Seil ein Quadrat zu bilden, ohne die Augen zu öffnen oder das Seil loszulassen!

AKTIVITÄT 2

Den Unterschied erkennen (10 Min.)

Schaut euch die beiden Bilder der IMOCA 60 Segelboote an. Könnt ihr die zehn Unterschiede zwischen ihnen finden? Kreist sie ein!



AKTIVITÄT 3

Kreative Herausforderung (45–60 Min.)

Das Bewusstsein für den Zustand der Meere zu schärfen, ist ein wichtiger Bestandteil des Ocean Race. Die riesigen Segel auf den Booten bieten die Möglichkeit, Botschaften zu verbreiten, die auf der ganzen Welt gesehen werden können.

1. Diskutiert die folgenden Fragen in Zweiergruppen und tauscht dann eure Ideen in der ganzen Gruppe aus.

- Was sollte die Welt über den Ozean wissen?
- Was würde der Ozean sagen, wenn er sprechen könnte?

2. Stellt euch vor, ihr entwerft ein Segel für ein Boot, das am Ocean Race teilnimmt. Schaut euch im Internet einige der Teams und ihre Segel an, um euch zu inspirieren.

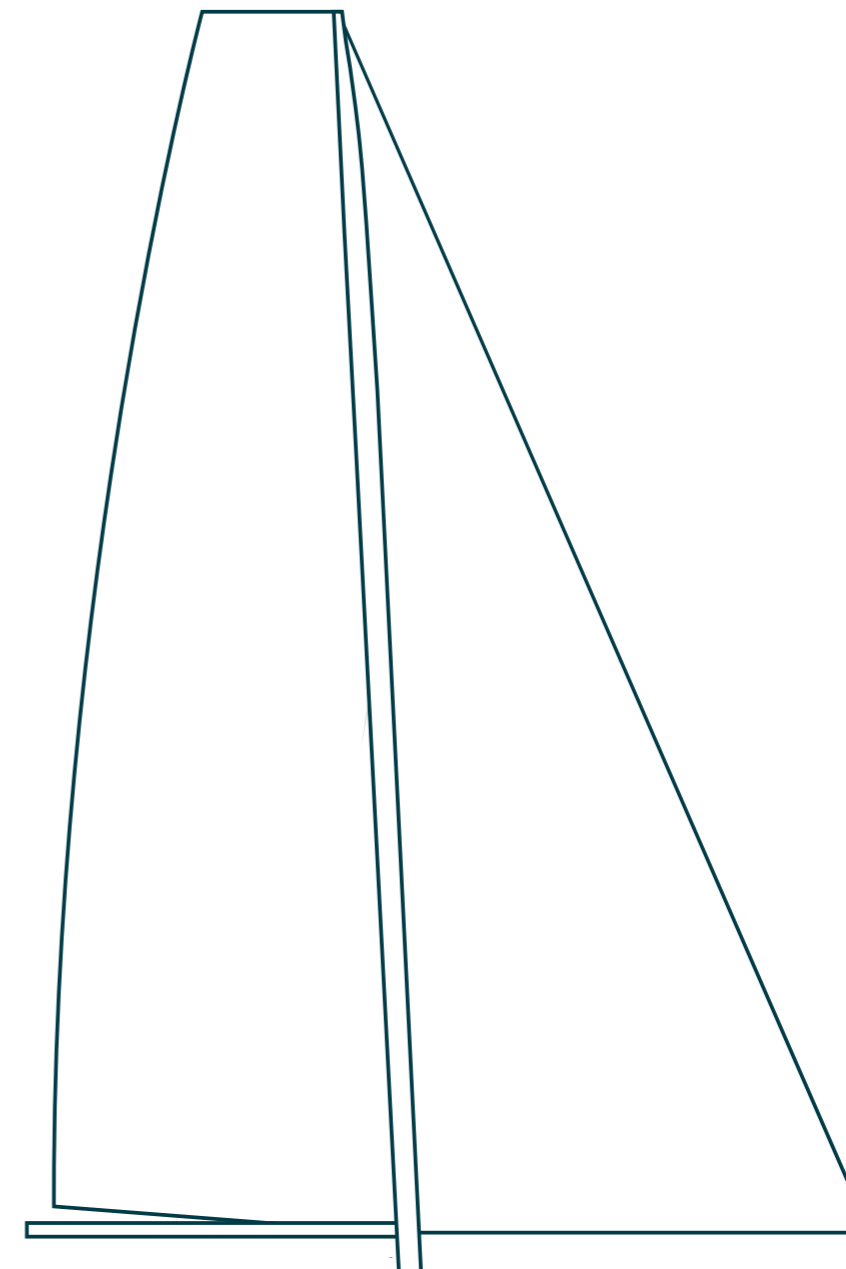
3. Überlegt euch, welche Botschaften ihr über den Ozean vermitteln möchtet, und überlegt euch Bilder, die dazu beitragen könnten, diese Botschaften zu vermitteln.

4. Verwendet die Vorlage, um einen Entwurf mit Bildern und einer klaren Botschaft zu erstellen. Das können Botschaften der Hoffnung sein, Botschaften, die zu einer Aktion auffordern oder Botschaften, die die Bedeutung des Ozeans hervorheben.

EIN SEGEL ENTWERFEN

Stellt euch vor, ihr seid Teil eines Designteams und entwickelt ein neues Segel für ein Boot in der Regatta.

Verwendet die Vorlage, um euer Segel zu entwerfen und eine Botschaft für den Ozean zu vermitteln.



SONDERVERÖFFENTLICHUNG TREFFT DIE TEAMS!



 **THE OCEAN RACE
LEARNING**

 **THE OCEAN RACE**
#RACINGWITHPURPOSE

Kontaktiert uns unter learning@theoceanrace.com