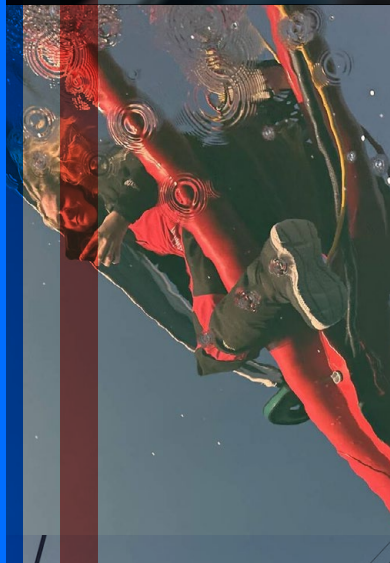
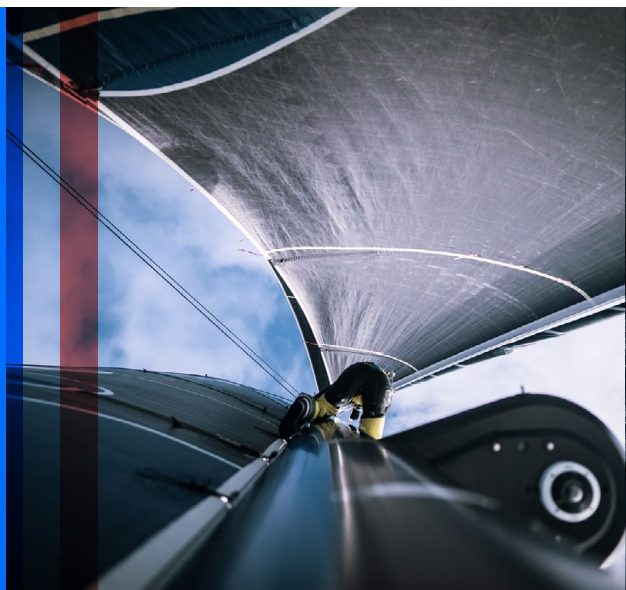


POSEBNO IZDANJE:

UPOZNAJTE EKIPE!



THE
OCEAN
RACE



CONTENT

01	Dobro došli!	04
02	Kao kod svoje kuće!	06
03	Život na brodu	08
04	Legende trke Ocean Race!	10
05	Upoznajte ekipe!	12
06	Aktivnost 1	16
07	Aktivnost 2	17
08	Aktivnost 3	18

DOBRODOŠLI!



Trka Ocean Race želi vam dobrodošlicu na epsko putovanje okeanom!

Drugo izdanje The Ocean Race Europe počinje u avgustu 2025. polaskom iz grada Kiel (Njemačka) i, povezujući Evropu, završava se u Bokotorskom zalivu u septembru 2025. godine.

Tema The Ocean Race Europe 2025 je 'Povezivanje Evrope' putem trkačke staze koja se prostire od Baltičkog mora, preko Sjevernog mora, Engleskog kanala i Atlantskog okeana do završetka u Bokotorskom zalivu u Crnoj Gori.

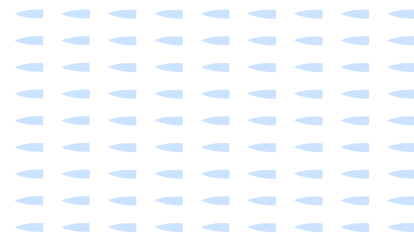
Ekipe jedriličarki i jedriličara će se takmičiti najnovijom generacijom visokotehnoloških plovila klase IMOCA koji lebde nad vodom postižući rekordne brzine.

The Ocean Race Europe će biti više od sjajne jedriličarske trke. To je takođe trka za okean, stavljajući obnavljanje zdravlja okeana u prvi plan kao ključno pitanje za održavanje života na našoj planeti.

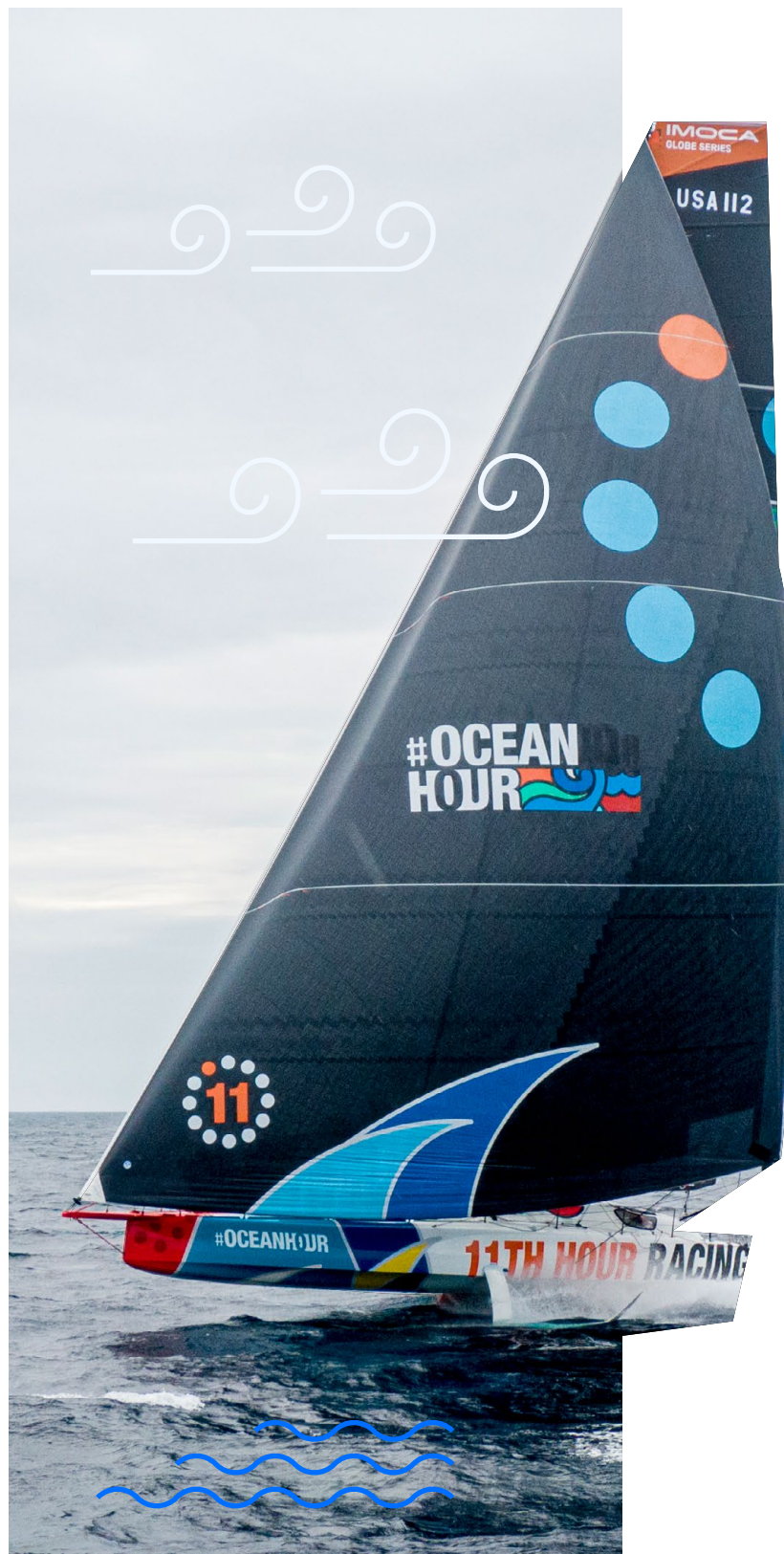
Pratite trku na
www.theoceanrace.com



KAO KOD SVOJE KUĆE!



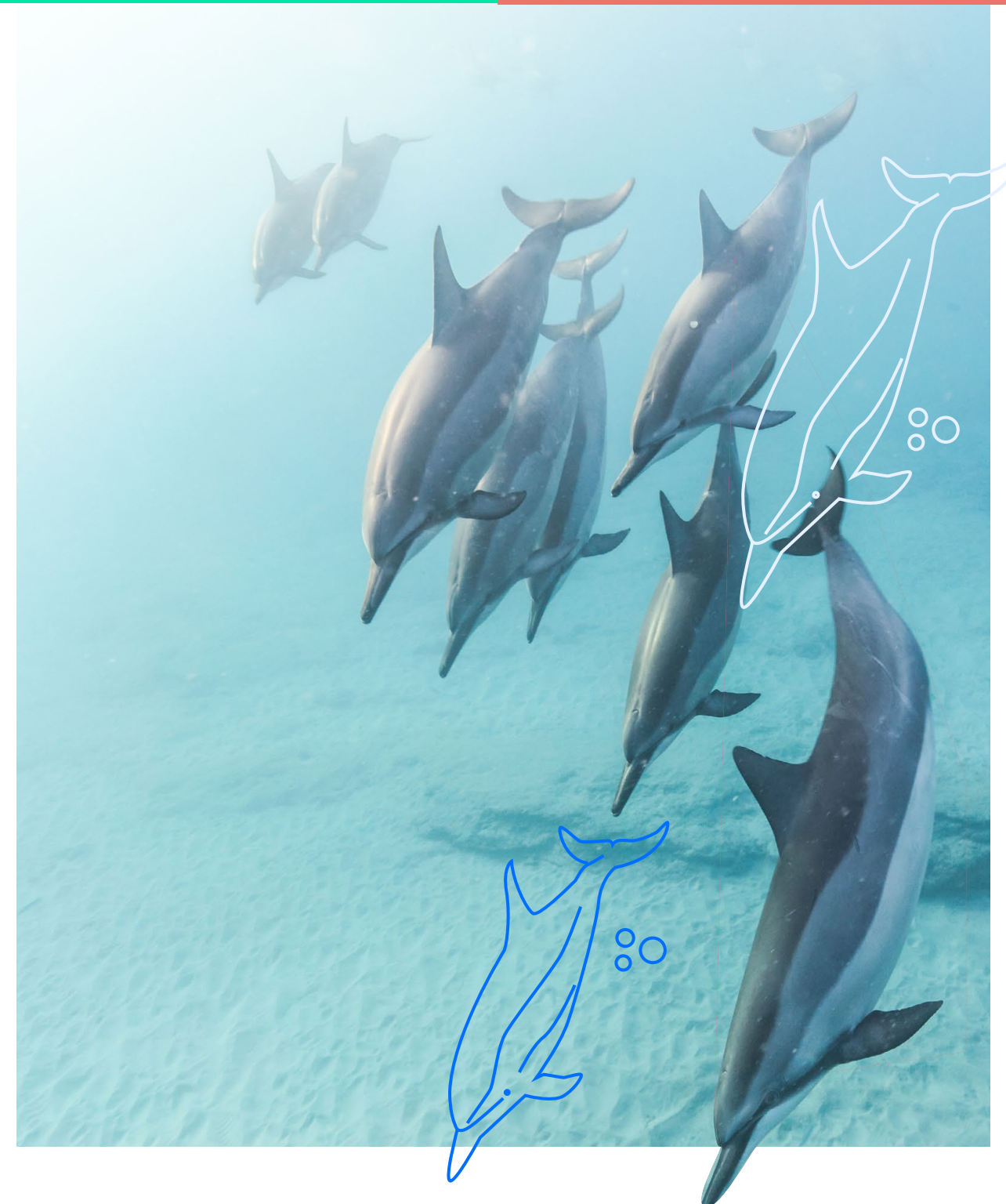
► Učešće na trci znači ostaviti svoj dom daleko iza sebe i prigrлити život na moru. Jedriličari provode svaki trenutak svakoga dana na brodu, jedući, spavajući, radeći i opušajući se u istom malom prostoru. Kod ekstremnog utrivanja brzina je ključna, što znači da brodovi treba da budu što lakši. O svakom predmetu na brodu se mora pažljivo razmišljati, bez nepotrebne težine i uz minimalan otpad. Možda bismo i mi mogli naučiti ponešto o ovom načinu života i primijeniti ga u našem životu na kopnu?



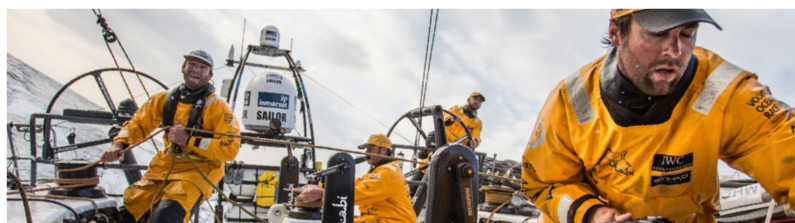
Pogledajte neke od čudesnih divljih životinjskih vrsta koje jedriličari sreću tokom trke!

► Divni (i iznenađujući) susreti jedriličara sa divljim životinjskim svijetom

Jedriličari su podrška jedno drugom, time što slušaju, poštuju i vjeruju jedni drugima. Oni se takođe usput dobro zabavljaju, stvarajući doživotne veze i prijateljstva. Život na moru ima mnoge izazove, ali i nevjerovatnih prednosti, kao što su susreti sa divnim divljim životinjskim svijetom.



ŽIVOT NA BRODU



▶ Jedriličari toliko naporno rade tokom trke da mogu pojesti hrane koja odgovara količini 10 bifteka (6,790 kalorija) dnevno. Dugi boravak na moru znači da svježe hrane nema dovoljno, tako da jedriličari moraju da jedu zamrznute obroke, istu hranu koju jedu astronauti u svemirskim brodovima! Uprkos velikoj količine kalorija koje unose, jedrenje je fizički toliko iscrpljujuće da jedriličari ipak gube težinu nakon svake etape trke!

Skućeni prostor na brodu znači da su članovi ekipe uvijek zajedno. Možete li da zamislite kako to izgleda? Koliko sati rade? Da li je to uobičajeni posao od 9 do 5? Uopšte nije! Posada radi non-stop, to je posao 24/7. Svaka ekipa će imati poseban radni raspored kako bi posada mogla imati nešto vremena za

odmor. Neke ekipe mogu da rade 4 sata, a onda 4 sata da odmaraju, dok neke druge mogu da rade 2 sata na palubi, 2 sata da budu u pripravnosti, zatim 2 sata odmora, i to se ponavlja 4 puta dnevno. Zamislite da imate samo 2-4 sata vremena za spavanje!!

Što je sa strujom i vodom? Kako dobijaju resurse koji su im potrebni? Svi brodovi koji se takmiče na trci Ocean Race moraju da proizvode nešto svoje električne energije iz obnovljivih izvora poput solarnih panela ili hidro-generatora. Brodovi koriste desalinizator (uređaj koji uklanja so iz morske vode) kako bi dobili vodu za piće i kuvanje. Jedrenje na ovim brodovima takođe zahtijeva određenu impresivnu opremu pomoću koje se prikupljaju vitalne informacije potrebne za praćenje zdravlja okeana. Trka Ocean Race obezbjeđuje naučnu opremu koju ekipe instaliraju na jedrilice kako bi bilježili podatke o stanju okeana, uključujući temperaturu vode, nivoe rastvorenog kiseonika i ugljen-dioksida, mikroplastike, te meteorološke podatke za informisanje o vremenskoj prognozi.



NAUČNA OPREMA TRKE OCEAN RACE

- ▶ **Meteorološka stanica:** mjeri barometarski pritisak, brzinu vjetra i smjer, te temperaturu vazduha
- ▶ **OceanPack:** mjeri rastvoreni kiseonik, salinitet i nivoe temperature
- ▶ **Oprema za uzorkovanje mikroplastike:** mjeri veličinu mikroplastike
- ▶ **Drifteri (plutajuća oprema):** mjere barometarski pritisak, brzinu i smjer vjetra, te temperaturu vazduha

▶ **Možete saznati više o našem naučnom programu [ovdje](#).**

Jedriličari u elitnim ekipama koje učestvuju na trci Ocean Race moraju da budu timski igrači sa posebnim vještinama. Pogledajte ovaj video da biste saznali kako živjeti i raditi na moru može biti izazovno i korisno:

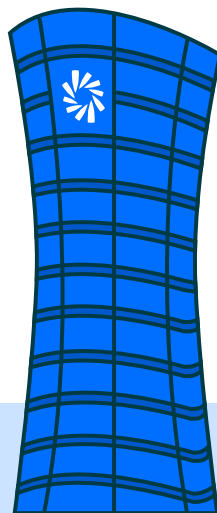
▶ **Tačka pucanja/Ostvarenje snova**

Pitate se kako je to živjeti, jesti, spavati i raditi na brodu tokom dugih vremenskih perioda?

▶ **Pogledajte *Life onboard a racing yacht (Život na trkačkoj jahti)* | *The Ocean Race Europe***



LEGENDE TRKE OCEAN RACE!



▶ Tracy Edwards

Skiper super-zvijezda i legenda Tracey Edwards, koja je prvi put učestvovala na trci 1989. godine – 90 Whitbread Round the World (trka oko svijeta) sa svojih tada 23 godine starosti, a zatim se takmičila svojom jahtom Maiden na trci Legends Race juna 2018. godine! Edwards je prva žena koja je predvodila žensku posadu i osvojila nagradu jedriličara godine (Yachtsman of the Year Award) nakon uspjeha na toj trci! Njen dokumentarni film "Maiden" priča njenu priču.

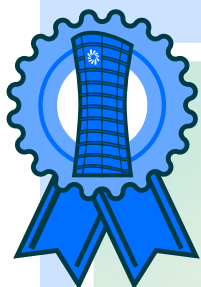


Photo: Tanya Visser/PPL

▶ Cornelius van Rietschoten

Dvostruki (1977–78 i 1981–82) šampion, skiper Cornelius van Rietschoten, sa nadimkom 'Leteći Holanđanin' koji je jedini jedriličar koji je osvojio trku nakon što je doživio srčani udar tokom trke (i preživio)! Kakva legenda!

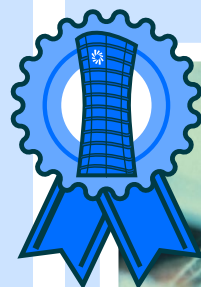


Photo: Onne van der Wal/PPL

Trka Ocean Race se sjeća i slavi stvaranje legendi, a nova legenda se rađa tokom svake trke. Unazad 50 godina, rađale su se legende i poštovale zbog svojih opasnih avantura plovidbe morima predvodeći svoje hrabre i odvažne ekipe do pobjede. Evo nekih legendi naše trke!

▶ Magnus Olsson

Naš pokojni ambasador trke legendi (Legends Race) Magnus Olsson, koji je na trci 1985–86 jedrio na brodu Simona Le Bona 'Drum' kao i tokom još šest izdanja trake, osvojivši trku 1997–98 sa 'EF Language'. Nakon tih poduhvata, legendarno Olssonovo znanje i vještine u znatnoj mjeri su iskorišćeni u treniranju ženske ekipe 'SCA' 2014–15.

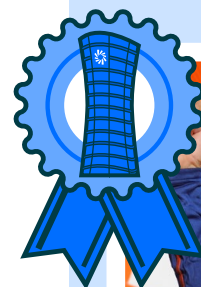


Photo: Rick Tomlinson/Volvo Ocean Race

▶ Peter Blake

Slavimo i sjećamo se jedriličara koji se smatra jednim od najvećih ikada, naše legende koju smo izgubili: Novozelčanin Peter Blake koga su tragično ubili pirati tokom ekspedicije 2001. godine. Blake koji je istrajavao tokom prvih pet trka, predvodeći 'Steinlager 2' do glatke pobjede 1989–90 ispunivši tako svoj životni san.

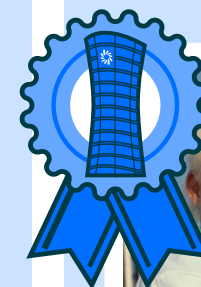
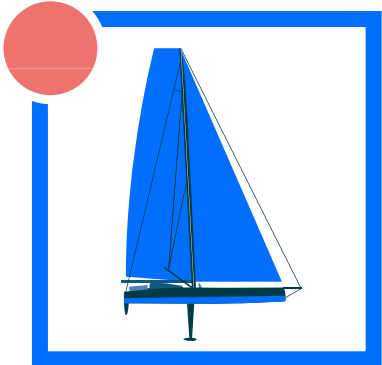


Photo: Rick Tomlinson / Volvo Ocean Race Roger Lean-Vercoc / PPL

Jedrenje oko svijeta uključuje jasnu komunikaciju, saradnju i obraćanje pažnje na detalje, kao i kreativni mentalni sklop. Ove aktivnosti će vam pomoći da razvijete te vještine i natjerati vas da razmišljate poput nekih od heroja i legendi naše Ocean Race.

OTKRIJTE
VIŠE O
TIMOVIMA
U TRCI!

Trka ne bi bila trka bez timova. Svaki tim ima sopstvenu misiju u u svrhu zaštite okana. Na [linku](#) saznajte više o timovima koji se takmiče u okviru trke Ocean Race. Odaberite dva tima o kojima želite više da saznate i popunite njihovu profilnu stranicu.



NAZIV TIMA:

.....

ISTRAŽIVAČKA OPREMA NA JEDRILICI:

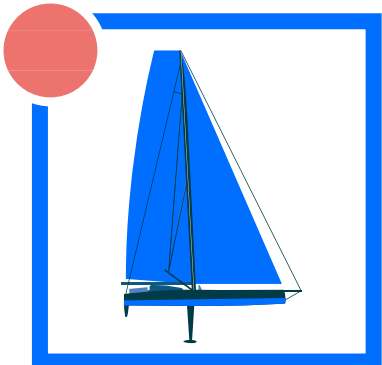
.....

ČLANOVI TIMA:

.....

MISIJA TIMA:

.....



NAZIV TIMA:

.....

ISTRAŽIVAČKA OPREMA NA JEDRILICI:

.....

ČLANOVI TIMA:

.....

MISIJA TIMA:

.....

UPOZNAJTE
ČLANA TIMA

O kojim članovima tima želite da saznate nešto više?

Popunite njihove profile!

IME:

ULOGA U TIMU:

NACIONALNOST:

BROJ UČEŠĆA U TRCI OCEAN RACE:

.....

IME:

ULOGA U TIMU:

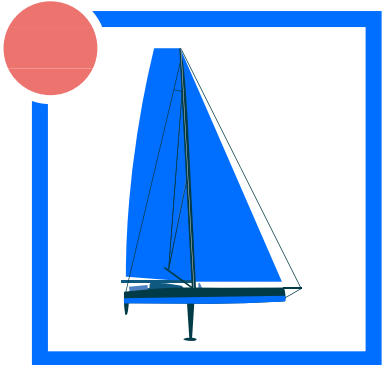
NACIONALNOST:

BROJ UČEŠĆA U TRCI OCEAN RACE:

.....

OTKRIJTE
VIŠE O
TIMOVIMA
U TRCI!

Trka ne bi bila trka bez timova. Svaki tim ima sopstvenu misiju u u svrhu zaštite okana. Na [linku](#) saznajte više o timovima koji se takmiče u okviru trke Ocean Race. Odaberite dva tima o kojima želite više da saznate i popunite njihovu profilnu stranicu.



NAZIV TIMA:

.....

ISTRAŽIVAČKA OPREMA NA JEDRILICI:

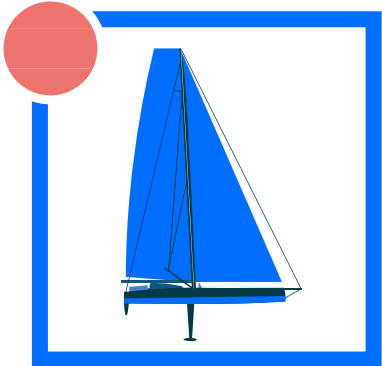
.....

ČLANOVI TIMA:

.....

MISIJA TIMA:

.....



NAZIV TIMA:

.....

ISTRAŽIVAČKA OPREMA NA JEDRILICI:

.....

ČLANOVI TIMA:

.....

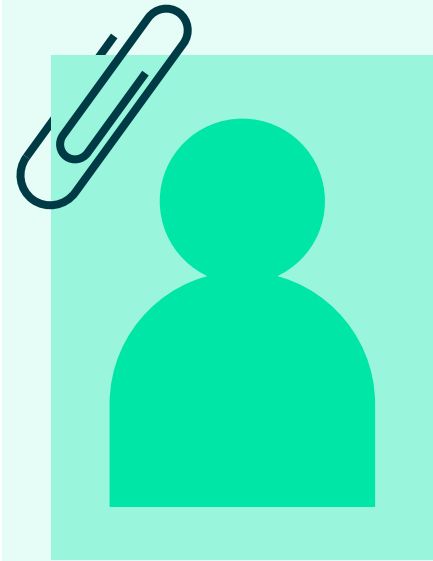
MISIJA TIMA:

.....

UPOZNAJTE
ČLANA TIMA

O kojim članovima tima želite da saznate nešto više?

Popunite njihove profile!



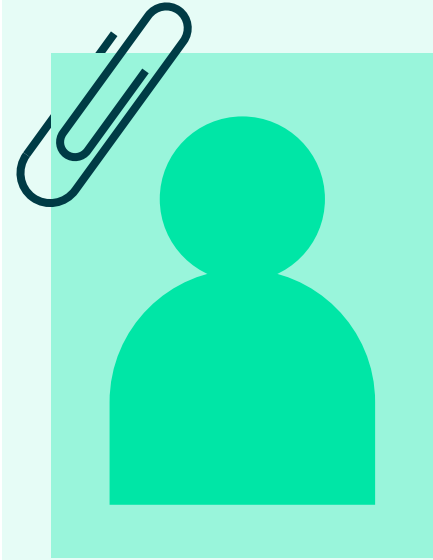
IME:

ULOGA U TIMU:

NACIONALNOST:

BROJ UČEŠĆA U TRCI OCEAN RACE:

.....



IME:

ULOGA U TIMU:

NACIONALNOST:

BROJ UČEŠĆA U TRCI OCEAN RACE:

.....

AKTIVNOST 1

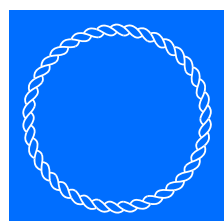
Kvadrat od konopca (15–20 min)

Jedrenje uzburkanim morima zahtijeva jak timski rad i komunikaciju. Pokušajte ovu aktivnost da biste vidjeli kako biste se izborili sa njom. Biće vam potreban komad konopca dovoljno dugačak da svako u grupi može da ga drži dvjema rukama.



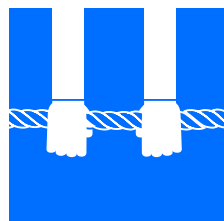
Step 1

Privežite dva kraja konopca da biste napravili krug.



Step 2

Položite konopac na pod u obliku kruga.



Step 3

Stanite u krug oko konopca, podignite konopac i držite ga objema rukama.



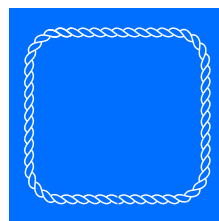
Step 4

Zatvorite oči.



Step 5

Idite u krug zatvorenih očiju, 3–4 puta.



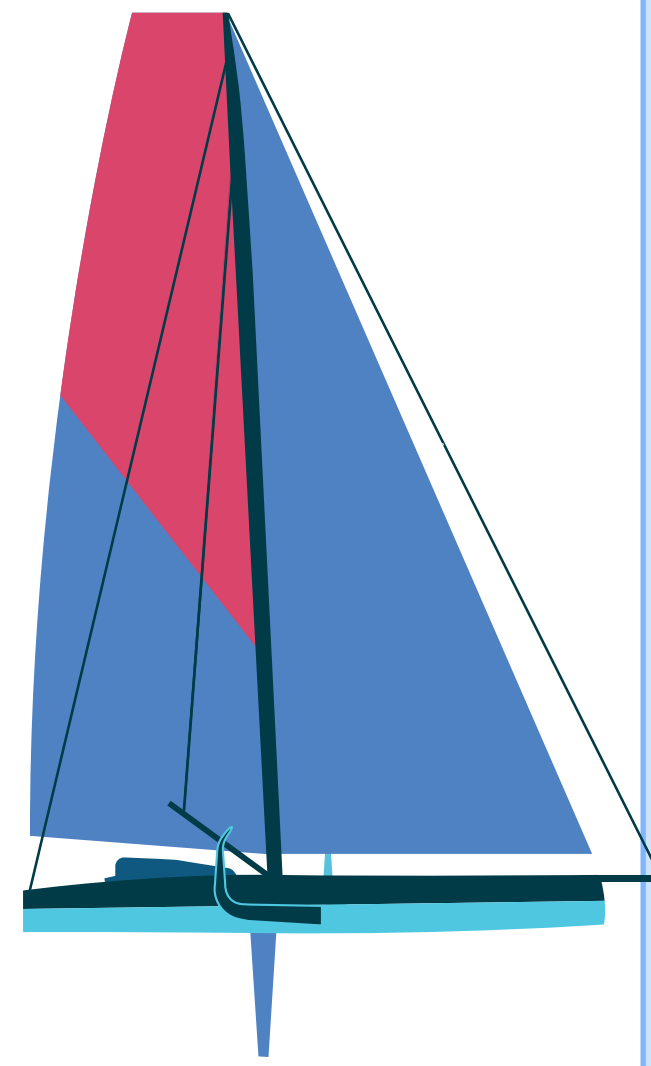
Step 6

Pokušajte da formirate kvadrat od konopca, ne otvarajući oči i ne puštajući konopac!

AKTIVNOST 2

Uočite razliku (10 min)

Pogledajte dvije slike jedrilice klase IMOCA 60. Možete li pronaći deset razlika među njima? Zaokružite ih!



AKTIVNOST 3

Izazov kreativnosti (45–60 mins)

Podizanje svijesti o stanju mora je važan dio trke Ocean Race. Ogromna jedra na jedrilicama pružaju priliku da se prenesu poruke koje se mogu vidjeti širom svijeta.

1. Prodiskutujte o sljedećim pitanjima u parovima, a onda razmijenite ideje kao cijela grupa.

Koje su neke od važnih stvari koje znate o zdravlju okeana?

Što bi svijet trebalo da zna o okeanu?

Koje su to najvažnije činjenice koje znate o zdravlju okeana?

Što bi okean rekao kad bi mogao govoriti?

2. Zamislite da dizajnirate jedro za jedrilicu koja se takmiči na trci Ocean Race. Potražite na Internetu neke od ekipa i njihova jedra kako biste dobili inspiraciju.

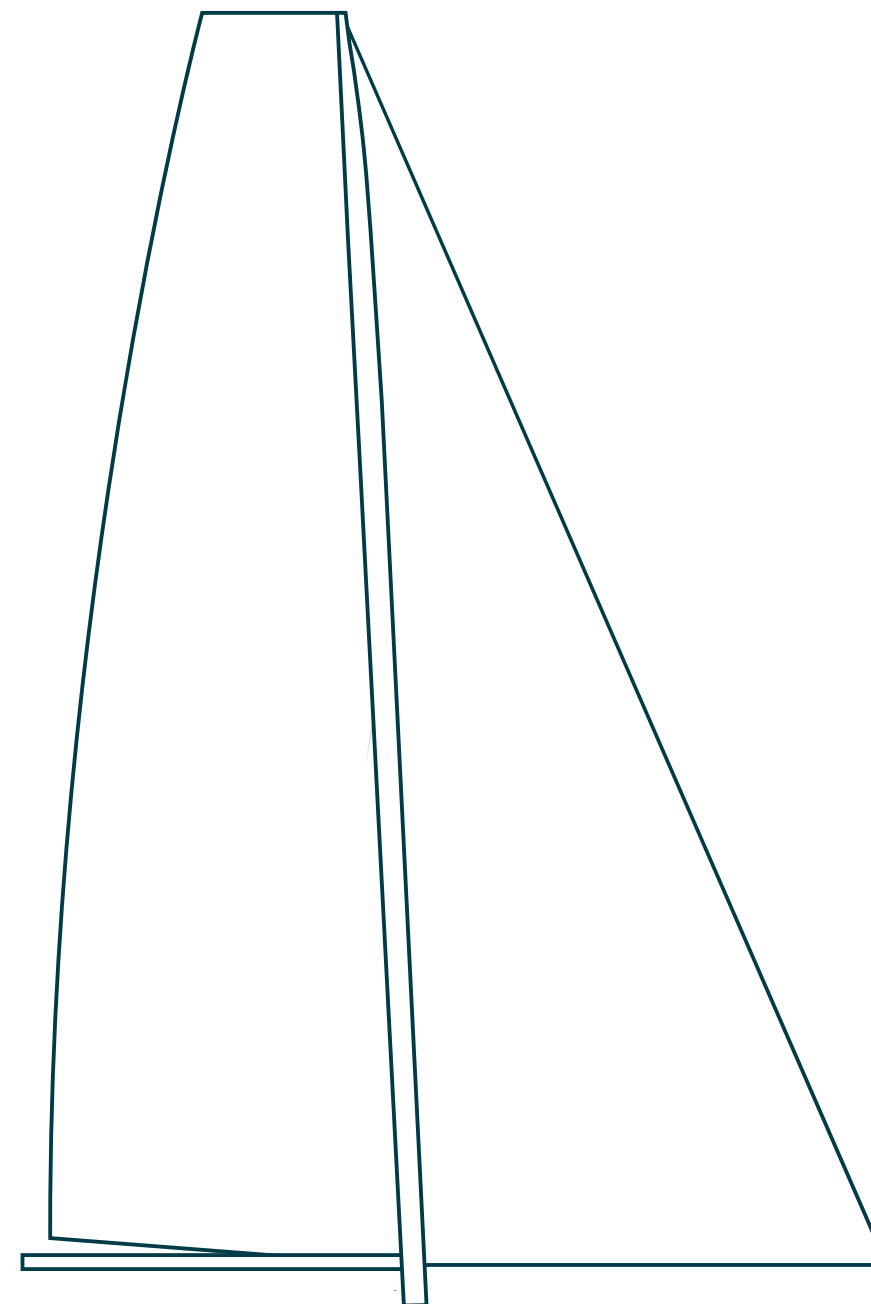
3. Razmislite o porukama o okeanu koje biste željeli da podijelite, kao i o slikama koje bi pomogle u prenošenju te poruke.

4. Upotrijebite šablon da biste izradili dizajn, uključujući slike i jednu jasnu poruku. To bi mogle biti poruke nade, poruke koje pokreću na akciju ili poruke koje ističu značaj okeana.

DIZAJNIRAJTE JEDRO

Zamislite da ste dio dizajnerskog koji kreira jedro za jednog od učesnika trke.

Upotrijebite šablon kako biste dizajnirali vaše jedro, prenoseći poruku u vezi sa okeanom.



POSEBNO IZDANJE: UPOZNAJTE EKIPE!



 THE OCEAN RACE
LEARNING

 THE OCEAN RACE
#RACINGWITHPURPOSE

learning@theoceanrace.com